Hôtel du Couvent
Nice, France

MOVEMENT STUDIO*

(Les cours sont inclus dans votre séjour et durent 60 minutes chacun)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
7h30	Vinyasa Yoga	Pilate	Animal Flow	Hatha Flow			
9h	Core Training		Yin Yoga		Vinyasa Yoga	Animal Flow	Vinyasa Yoga
10h15					Pilate	Fit Ballet Barre	Pilate
18h		Core & Curve					
19h				Animal Flow			

*Horaire type succeptible d'être modifié