

Hôtel du Couvent
Nice, France

LES ENFANTS AU COUVENT

PROGRAMME



*Prise en charge des enfants, de 4 à 10 ans, incluant les activités, déjeuners
et goûters sont offerts et réservés à nos clients de l'hôtel.*

Selon les jours et la météo, les déjeuners, goûters et pic-nic se dérouleront dans nos jardins.

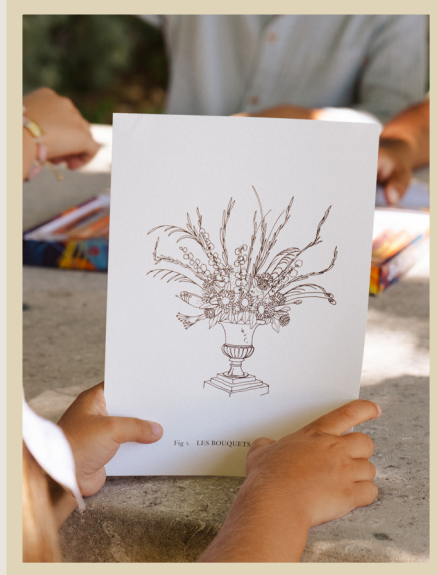
Les parents peuvent déposer leurs enfants à partir de 10h, après inscription.

Encadrement par des animateurs certifiés.

Détails et inscription auprès de la Conciergerie.

Hôtel du Couvent
Nice, France

LES ENFANTS AU COUVENT



Hôtel du Couvent

Nice, France

LES ENFANTS AU COUVENT

PROGRAMME

SAMEDI

10h

Accueil des enfants & des parents

10h30-11h

À la découverte du Couvent

Plongez dans une aventure mystérieuse et captivante au cœur d'un ancien couvent chargé d'histoire ! Ce grand jeu d'exploration et d'énigmes vous entraîne dans un voyage à travers le temps, où chaque recoin du couvent cache des secrets bien gardés....

11h-12h

Confection de drapeaux

Un atelier enchanté où les enfants donneront vie à des drapeaux en tissu, inspirés des découpages colorés de Matisse. Formes libres et teintes éclatantes se mêleront pour créer des étendards uniques, à brandir fièrement dans le vent lors du grand jeu de piste.

12h-13h

Déjeuner

13h-14h

Confection de déguisement

Un atelier unique où chaque enfant créera sa propre cape magique ! Guidés par leur imagination, ils exprimeront leur personnalité en découpant des formes dans des tissus colorés. Inspirés par l'univers de Pangeaaa, ils réaliseront un déguisement unique, transformant chaque création en une véritable œuvre d'art.

14h-15h

Atelier citrouille

L'automne est une saison magnifique où les citrouilles poussent et grandissent jusqu'à devenir immenses... Au cours de cet atelier, les enfants pourront décorer leur citrouille avec de la peinture en laissant parler leur imagination.

15h30-16h

Goûter

16h-17h

Yoga & Méditation

*Un moment de bien-être spécialement pensé pour eux.
À travers des postures amusantes, des jeux de respiration et des moments de relaxation, ils apprendront à se concentrer et à canaliser leur énergie de manière douce et ludique.
Un moment de calme pour se reconnecter à soi en douceur.*

17h

Fin de journée



Hôtel du Couvent Nice, France

LES ENFANTS AU COUVENT

PROGRAMME

DIMANCHE

10h	Accueil des enfants & des parents
10h30-11h30	Les semis d'automne <i>Planter, bêcher et arroser...</i> <i>Les petits aventuriers d'hier seront les horticulteurs de demain.</i> <i>Les enfants apprendront à cultiver leur jardin en plantant fleurs,</i> <i>légumes et herbes aromatiques.</i>
11h30-12h	Le yoga des animaux <i>Les enfants exploreront des postures de yoga inspirées des mouvements</i> <i>et des caractéristiques d'animaux. Ils imiteront des poses de chat, de chien, de serpent</i> <i>et bien d'autres, tout en s'amusant et en apprenant à se concentrer</i> <i>sur leur corps, leurs ressentis et leur respiration.</i>
12h-13h	Déjeuner
13h-14h	Atelier d'art <i>Les enfants découvriront l'Atelier d'artiste du Couvent. Chaque semaine, ils</i> <i>explorent un nouveau médium artistique : reliure, linogravure, composition</i> <i>florale, calligraphie, poterie... Au fil des séances, ils expérimentent des</i> <i>techniques variées et créent une œuvre unique inspirée du lieu. Un atelier où</i> <i>chacun peut laisser libre cours à son imagination et à sa créativité !</i>
14h-15h30	Fresque florale <i>Ensemble, les jeunes artistes du Couvent laisseront libre cours à leur imagination en</i> <i>créant une magnifique fresque collective inspirée des artistes Matisse et Viallat.</i> <i>Peinture, formes, couleurs et textures pour cette œuvre d'art immense.</i>
15h30-16h	Goûter
16h-17h	Danse libre et étirements au Movement studio <i>Bouger librement tout en s'amusant.</i> <i>À travers la danse et le mouvement les enfants expriment leur créativité,</i> <i>sans chorégraphies imposées, en suivant leur propre rythme.</i> <i>Des moments d'étirements guidés leur seront proposés pour les aider à développer</i> <i>leur souplesse et à se détendre en fin de séance.</i>
17h	Fin de journée



Hôtel du Couvent *Nice, France*

LES ENFANTS AU COUVENT

PROGRAMME

LUNDI

10h

Accueil des enfants & des parents

10h30-11h30

Atelier boulangerie

Pétrir la pâte, regarder pousser le levain, confectionner des brioches dorées et moelleuses, les jeunes boulangers du Couvent découvriront l'univers du pain tout en laissant libre cours à leur créativité.

11h30-12h

Jeux d'expressions

*Plongez dans un univers où l'imagination prend vie !
Avec ces jeux d'expressions, les enfants deviendront de véritables acteurs, mimes ou encore conteurs.*

12h-13h

Déjeuner

13h-14h

Atelier personnages de contes

Papiers, ciseaux et créativité ... dans cet atelier, les enfants découvriront l'art magique des ombres chinoises en créant leurs propres personnages à partir de silhouettes découpées. Ils donneront ainsi vie à des histoires féeriques.

14h-15h

Théâtre d'ombres

Toï, toi, toi

Le rideau se lève et la magie opère.

Le théâtre d'ombres se dévoile : les personnages et les décors créés prennent vie pour transporter les enfants dans des récits enchanteurs.

15h-16h

Chefs en herbe

Couper, mijoter, cuire lentement ou dorer à la perfection...

Les apprentis cuisiniers du Couvent enfilent leurs tabliers pour s'initier aux joies des fourneaux. Au menu : la préparation d'un plat gourmand qui ravira leurs papilles.

16h-16h30

Goûter

16h30-17h

Yoga & Méditation

Un moment de bien-être spécialement pensé pour eux.

À travers des postures amusantes, des jeux de respiration et des moments de relaxation, ils apprendront à se concentrer et à canaliser leur énergie de manière douce et ludique. Un moment de calme pour se reconnecter à soi en douceur.

17h

Fin de journée



Hôtel du Couvent *Nice, France*

LES ENFANTS AU COUVENT

PROGRAMME

MARDI

10h

Accueil des enfants & des parents

10h30-11h30

Balade contée

*Une expérience immersive alliant nature et narration.
Lors de cette promenade, les enfants seront plongés à travers des paysages enchanteurs
tout en écoutant des histoires captivantes.*

11h30-12h

Balade contée

*Les enfants seront transportés dans un univers féérique lors de cette balade à travers
les allées secrètes et les jardins enchantés d'un ancien couvent. À chaque étape, une
nouvelle légende prendra vie grâce à des récits captivants
et des mises en scène interactives.*

12h-13h

Déjeuner

13h-14h

Les semis d'Automne

*Planter, bêcher et arroser...
Les petits artistes d'hier seront les horticulteurs de demain.
Les enfants apprendront à cultiver leur jardin en plantant fleurs, légumes et herbes
aromatiques en plantant fleurs, légumes de saison et herbes aromatiques.*

14h-15h30

Jeu de piste

*Les jeunes explorateurs du Couvent se lancent dans une quête palpitante à la
recherche d'un trésor caché. Enigmes, découvertes et aventures les guideront à travers
ce lieu chargé d'histoire. Qui parviendra à percer ses mystères ?*

15h30-16h

Goûter

16h-17h

Danse libre et étirements au Mouvement studio

*Bouger librement tout en s'amusant.
À travers la danse et le mouvement les enfants expriment leur créativité,
sans chorégraphies imposées, en suivant leur propre rythme.
Des moments d'étirements guidés leur seront proposés pour les aider à développer
leur souplesse et à se détendre en fin de séance.*

17h

Fin de journée



Hôtel du Couvent Nice, France

LES ENFANTS AU COUVENT

PROGRAMME

MERCREDI

10h

Accueil des enfants & des parents

10h30-11h

Les oiseaux du Couvent

Les enfants partiront à la découverte des oiseaux qui peuplent les alentours du Couvent lors d'une exploration ludique. Grâce à des jeux, des défis et des activités interactives, ils apprendront à reconnaître les différentes espèces, leurs habitats et leurs comportements fascinants.

11h-12h

Les cabanes à oiseaux

Lors de cet atelier, les enfants construiront et décoreront leur propre cabane à oiseaux. À la fin de la séance, chacun repartira avec sa création, qu'il pourra installer dans les jardins du Couvent ou emporter chez lui.

12h-13h

Déjeuner

13h-14h

Atelier photographie

Équipés d'appareils photo, ces jeunes explorateurs auront pour mission de capturer les plus belles espèces d'oiseaux présentes au Couvent. Pour réussir, il leur faudra faire preuve de silence, de patience et de discrétion afin d'observer la nature et d'apprécier la faune environnante.

14h-15h

Atelier pâtisserie

Les apprentis pâtissiers du Couvent apprendront à confectionner une recette simple et gourmande : la madeleine du Couvent. Sous la guidance d'un chef passionné, ils s'initieront aux bases de la pâtisserie en mélangeant, pétrissant et décorant leurs créations avec enthousiasme.

15h30-16h

Goûter

16h-17h

Yoga & Méditation

Un moment de bien-être spécialement pensé pour eux. À travers des postures amusantes, des jeux de respiration et des moments de relaxation, ils apprendront à se concentrer et à canaliser leur énergie de manière douce et ludique. Un moment de calme pour se reconnecter à soi en douceur.

17h

Fin de journée



Hôtel du Couvent *Nice, France*

LES ENFANTS AU COUVENT

PROGRAMME

JEUDI

10h

Accueil des enfants & des parents

10h30-11h

Le yoga des animaux

Les enfants exploreront des postures de yoga inspirées des mouvements et des caractéristiques d'animaux. Ils imiteront des poses de chat, de chien, de serpent et bien d'autres, tout en s'amusant et en apprenant à se concentrer sur leur corps, leurs ressentis et leur respiration.

11h-12h

À la découverte des animaux

Ces jeunes explorateurs plongeront dans la nature pour observer et découvrir les animaux qui les entourent. À travers des défis, des énigmes et des jeux d'équipe, ils apprendront à reconnaître les différentes espèces, leurs habitats et leurs comportements fascinants.

12h-13h

Déjeuner

13h-14h

Confection de masques

Lors de cet atelier créatif, les enfants fabriqueront leurs propres masques à l'aide de matériaux colorés : papier, feutres, paillettes et plumes. Une activité ludique pour jouer et se métamorphoser en personnages imaginaires.

14h-15h

Atelier modelage

Les mains dans l'argile, ces jeunes artistes façonneront des figurines d'animaux à l'aide de moules. Après les avoir peintes selon leur inspiration, ils pourront emporter leur création chez eux.

15h30-16h

Goûter

16h-17h

Danse libre et étirements au Movement studio

*Bouger librement tout en s'amusant.
À travers la danse et le mouvement les enfants expriment leur créativité, sans chorégraphies imposées, en suivant leur propre rythme.
Des moments d'étirements guidés leur seront proposés pour les aider à développer leur souplesse et à se détendre en fin de séance.*

17h

Fin de journée



Hôtel du Couvent *Nice, France*

LES ENFANTS AU COUVENT

PROGRAMME

VENDREDI

10h

Accueil des enfants & des parents

10h30-11h30

Balade créative

Les enfants partiront à la découverte de feuilles, de fleurs et de plantes du jardin, lors d'une promenade en plein air. Puis ils apprendront à les préserver et à les organiser dans un joli carnet au cours de l'après-midi.

11h30-12h

Balade contée

Les enfants seront transportés dans un univers féérique lors de cette balade à travers les allées secrètes et les jardins enchantés d'un ancien couvent. À chaque étape, une nouvelle légende prendra vie grâce à des récits captivants et des mises en scène interactives.

12h-13h

Déjeuner

13h-14h

Mon herbier

Suite à la récolte fructueuse de feuilles, de fleurs et de plantes du jardin, les enfants composeront leur propre herbier dans un carnet dédié qu'ils pourront ramener à la maison. L'occasion idéale pour en apprendre davantage sur la flore environnante.

14h-15h30

Atelier citrouille

L'automne est une saison magnifique où les citrouilles poussent et grandissent jusqu'à devenir immenses... Au cours de cet atelier, les enfants pourront décorer leur citrouille avec de la peinture en laissant parler leur imagination.

15h30-16h

Goûter

16h-17h

Yoga & Méditation

*Un moment de bien-être spécialement pensé pour eux.
À travers des postures amusantes, des jeux de respiration et des moments de relaxation, ils apprendront à se concentrer et à canaliser leur énergie de manière douce et ludique.
Un moment de calme pour se reconnecter à soi en douceur.*

17h

Fin de journée



Hôtel du Couvent Nice, France

LES ENFANTS AU COUVENT

PROGRAMME



Samedi 31 octobre



JOURNÉE D'HALLOWEEN

10h

Accueil des enfants & des parents

10h30-11h

À la découverte du Couvent

Plongez dans une aventure mystérieuse et captivante au cœur d'un ancien couvent chargé d'histoire ! Ce grand jeu d'exploration et d'énigmes vous entraîne dans un voyage à travers le temps, où chaque recoin du couvent cache des secrets bien gardés...

11h-12h

Confection de drapeaux

Un atelier enchanté où les enfants donneront vie à des drapeaux en tissu, inspirés des découpages colorés de Matisse. Formes libres et teintes éclatantes se mêleront pour créer des étendards uniques, à brandir fièrement dans le vent lors du grand jeu de piste.

12h-13h

Déjeuner

13h-14h

Confection de déguisement

Un atelier unique où chaque enfant créera sa propre cape magique ! Guidés par leur imagination, ils exprimeront leur personnalité en découpant des formes dans des tissus colorés. Inspirés par l'univers de Pangeaaa, ils réaliseront un déguisement unique, transformant chaque création en une véritable œuvre d'art.

14h-15h

Atelier citrouille

L'automne est une saison magnifique où les citrouilles poussent et grandissent jusqu'à devenir immenses... Au cours de cet atelier, les enfants pourront décorer leur citrouille avec de la peinture en laissant parler leur imagination.

15h30-16h

Goûter d'Halloween

16h-17h

Contes d'Halloween

La nuit tombe sur le couvent, et les histoires se réveillent. Sorcières, fantômes et citrouilles ouvrent le cercle des contes. Le temps d'un récit, on devient chat noir, chauve-souris ou apprenti sorcier. On écoute, on rêve et on frissonne.

17h

Fin de journée



Hôtel du Couvent Nice, France

LES ENFANTS AU COUVENT

PROGRAMME

DIMANCHE

10h	Accueil des enfants & des parents
10h30-11h30	Les semis d'automne <i>Planter, bêcher et arroser...</i> <i>Les petits aventuriers d'hier seront les horticulteurs de demain.</i> <i>Les enfants apprendront à cultiver leur jardin en plantant fleurs,</i> <i>légumes et herbes aromatiques.</i>
11h30-12h	Le yoga des animaux <i>Les enfants exploreront des postures de yoga inspirées des mouvements</i> <i>et des caractéristiques d'animaux. Ils imiteront des poses de chat, de chien, de serpent</i> <i>et bien d'autres, tout en s'amusant et en apprenant à se concentrer</i> <i>sur leur corps, leurs ressentis et leur respiration.</i>
12h-13h	Déjeuner
13h-14h	Atelier d'art <i>Les enfants découvriront l'Atelier d'artiste du Couvent. Chaque semaine, ils</i> <i>explorent un nouveau médium artistique : reliure, linogravure, composition</i> <i>florale, calligraphie, poterie... Au fil des séances, ils expérimentent des</i> <i>techniques variées et créent une œuvre unique inspirée du lieu. Un atelier où</i> <i>chacun peut laisser libre cours à son imagination et à sa créativité !</i>
14h-15h30	Fresque florale <i>Ensemble, les jeunes artistes du Couvent laisseront libre cours à leur imagination en</i> <i>créant une magnifique fresque collective inspirée des artistes Matisse et Viallat.</i> <i>Peinture, formes, couleurs et textures pour cette œuvre d'art immense.</i>
15h30-16h	Goûter
16h-17h	Danse libre et étirements au Movement studio <i>Bouger librement tout en s'amusant.</i> <i>À travers la danse et le mouvement les enfants expriment leur créativité,</i> <i>sans chorégraphies imposées, en suivant leur propre rythme.</i> <i>Des moments d'étirements guidés leur seront proposés pour les aider à développer</i> <i>leur souplesse et à se détendre en fin de séance.</i>
17h	Fin de journée



Hôtel du Couvent

Nice, France

LES ENFANTS AU COUVENT

MENUS

Lundi

Soupe de châtaigne
Maccheroni & parmesan
Éclair au chocolat

Mardi

Velouté de potiron et croûtons
Croustillant de volaille & frites maison
Brochette de fruits frais

Mercredi

Carottes râpées
Risotto tomates cerises confites
Tarte aux fruits

Jeudi

Salade de betteraves
Pâtes à la sauce tomate
Gâteau au chocolat

Vendredi

Oeuf à la coque
Pêche du jour & légumes de la ferme
Riz au lait

Samedi

Bâtonnets de légumes & sauce yaourt
Poisson pané, pomme purée
Crumble Pomme & Poires

Dimanche

Œufs durs mayonnaise
Jambon blanc, purée
Glaces & Sorbets

Goûter

Chaque jour, pour le goûter, nous proposerons en alternance
des cookies ou des fruits frais & cake ainsi qu'un sirop ou un jus de fruits



Hôtel du Couvent
Nice, France



A LUXURY COLLECTION HOTEL
hotelducouvent.com @hotelducouvent
1 rue Honoré Ugo - 06300 Nice, France