

Hôtel du Couvent  
*Nice, France*

## LES ENFANTS AU COUVENT

PROGRAMME



*La prise en charge des enfants incluant les activités, déjeuners et goûters sont  
offerts et réservés à nos clients de l'hôtel.*

*Selon les jours et la météo, les déjeuners, goûters et pic-nic se dérouleront dans nos jardins.*

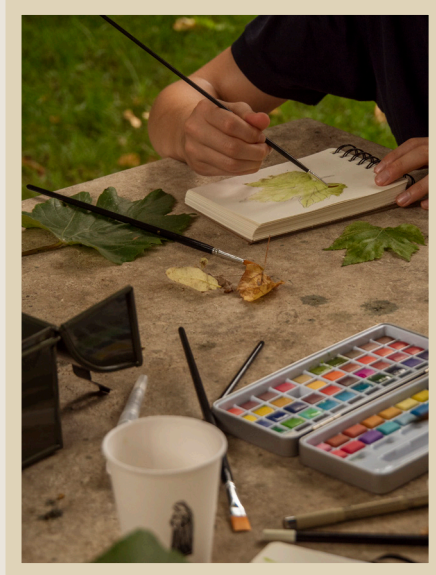
*Encadrement par des animateurs certifiés.*

*Les parents peuvent déposer leurs enfants à partir de 11h, après inscription.*

*Détails et inscription auprès de la Conciergerie.*

Hôtel du Couvent  
*Nice, France*

## LES ENFANTS AU COUVENT



Hôtel du Couvent  
*Nice, France*

LES ENFANTS AU COUVENT

PROGRAMME

SAMEDI

À partir de 11h

Accueil des enfants & des parents

11h30-12h30

À la découverte du Couvent

*Plongez dans une aventure mystérieuse et captivante au cœur d'un ancien couvent chargé d'histoire ! Ce grand jeu d'exploration et d'énigmes vous entraîne dans un voyage à travers le temps, où chaque recoin du couvent cache des secrets bien gardés...*

12h30-13h30

Déjeuner

13h30-14h

Accueil des enfants & des parents

14h-15h

Atelier personnages de contes

*Papiers, ciseaux et créativité ... dans cet atelier, les enfants découvriront l'art magique des ombres chinoises en créant leurs propres personnages à partir de silhouettes découpées. Ils donneront ainsi vie à des histoires féeriques.*

15h-16h

Danse

*Au son des musiques du monde, les enfants auront l'occasion d'explorer différents styles de musiques, tout en développant leur coordination, leur sens du rythme et leur créativité. Les enfants découvriront mouvements et enchaînements de danse pour créer des chorégraphies originales.*

16h-17h

Goûter

17h-18h

Yoga & Méditation

*Un instant de bien-être imaginé tout spécialement pour eux. À travers des postures ludiques, des jeux autour de la respiration et des instants de détente, ils découvrent comment se recentrer et canaliser leur énergie en douceur, tout en s'amusant. Un temps calme pour se retrouver et se reconnecter à soi en toute sérénité.*

18h

Fin de journée



Hôtel du Couvent  
*Nice, France*

LES ENFANTS AU COUVENT

PROGRAMME

DIMANCHE

À partir de 11h

Accueil des enfants & des parents

11h30-12h30

Les oiseaux du Couvent

*Les enfants s'engageront dans une exploration ludique pour apprendre à reconnaître les oiseaux qui les entourent. À travers des jeux, des défis et des activités interactives, ils découvriront les différentes espèces d'oiseaux, leurs habitats et les comportements fascinants qui les caractérisent.*

12h30-13h30

Déjeuner

13h30-14h

Accueil des enfants & des parents

14h-15h

Atelier photographie

*Ces jeunes explorateurs, équipés d'appareils photo, seront chargés d'immortaliser les plus belles espèces d'oiseaux présentes au Couvent. Il faudra être silencieux, patients et se camoufler pour observer la nature et apprécier la faune qui les entoure.*

15h-16h

Jeu de piste

*Les jeunes explorateurs du Couvent se lancent dans une quête palpitante à la recherche d'un trésor caché. Enigmes, découvertes et aventures les guideront à travers ce lieu chargé d'histoire. Qui parviendra à percer ses mystères ?*

16h-17h

Goûter

17h-18h

Yoga & Méditation

*Un instant de bien-être imaginé tout spécialement pour eux. À travers des postures ludiques, des jeux autour de la respiration et des instants de détente, ils découvrent comment se recentrer et canaliser leur énergie en douceur, tout en s'amusant. Un temps calme pour se retrouver et se reconnecter à soi en toute sérénité.*

18h

Fin de journée



Hôtel du Couvent  
*Nice, France*

LES ENFANTS AU COUVENT

PROGRAMME

LUNDI

À partir de 11h

Accueil des enfants & des parents

11h30-12h30

Confection de déguisements

*Les enfants seront transportés dans un univers féérique lors de cet atelier artistique autour des costumes. Laissez libre cours à votre imagination pour confectionner des capes, des chapeaux et des baguettes magiques de toutes les couleurs.*

12h30-13h30

Déjeuner

13h30-14h

Accueil des enfants & des parents

14h-15h

Il était une fois ... le Grand Théâtre du Couvent

*Plongez dans un univers où l'imagination prend vie !  
Sous le Tilleul, derrière les lourds rideaux du Grand Théâtre, les enfants laisseront libre cours à leur jeu pour incarner les personnages d'une pièce enchantée.*

15h-16h

Atelier pâtisserie

*Les jeunes pâtissiers en herbe apprendront à réaliser une recette simple et délicieuse, la madeleine du Couvent. Encadrés par le chef pâtissier, ils découvriront les bases de la pâtisserie tout en s'amusant à mélanger, pétrir et décorer leurs créations.*

16h-17h

Goûter

17h-18h

Danse libre et étirements au Movement studio

*Bouger librement tout en s'amusant.  
Au travers de la danse et du mouvement les enfants expriment leur créativité, sans chorégraphies imposées, en suivant leur propre rythme.  
Des moments d'étirements guidés sont imaginés pour les aider à développer leur souplesse et à se détendre en fin de séance.*

18h

Fin de journée



Hôtel du Couvent  
*Nice, France*

LES ENFANTS AU COUVENT

PROGRAMME

MARDI

À partir de 11h

Accueil des enfants & des parents

11h30-12h30

Atelier Boulangerie

*Pétrir la pâte, regarder pousser le levain, confectionner des brioches dorées et moelleuses, les jeunes boulangers du Couvent découvriront l'univers du pain tout en faisant parler leur créativité.*

12h30-13h30

Déjeuner

13h30-14h

Accueil des enfants & des parents

14h-15h

Atelier d'art

*Les enfants découvriront l'Atelier d'artiste du Couvent. Chaque semaine, ils explorent un nouveau médium artistique : reliure, linogravure, composition florale, calligraphie, poterie... Au fil des séances, ils expérimentent des techniques variées et créent une œuvre unique inspirée du lieu. Un atelier où chacun peut laisser libre cours à son imagination et à sa créativité !*

15h-16h

Danse

*Les enfants découvriront des mouvements et des enchaînements adaptés à des musiques variées, tout en développant leur coordination, leur sens du rythme et leur créativité. Au son des musiques du monde, ils auront l'occasion d'explorer différents styles de danse afin de créer des chorégraphies originales.*

16h-17h

Goûter

17h-18h

Yoga & Méditation

*Un instant de bien-être imaginé tout spécialement pour eux. À travers des postures ludiques, des jeux autour de la respiration et des instants de détente, ils découvrent comment se recentrer et canaliser leur énergie en douceur, tout en s'amusant. Un temps calme pour se retrouver et se reconnecter à soi en toute sérénité.*

18h

Fin de journée



Hôtel du Couvent  
*Nice, France*

LES ENFANTS AU COUVENT

PROGRAMME

MERCREDI

À partir de 11h

Accueil des enfants & des parents

11h30-12h30

Cueillette aromatique & potager

*Lors de cette balade dans les jardins du Couvent, les enfants exploreront le potager et le jardin aromatique. Guidés par un animateur, ils découvriront des légumes de saison et cueilleront des herbes odorantes.  
En froissant les feuilles, ils libéreront de délicieuses senteurs et apprendront l'usage de ces plantes en cuisine et pour la santé.  
Une expérience sensorielle qui éveillera leur curiosité pour le monde des plantes !*

12h30-13h30

Déjeuner

13h30-14h

Accueil des enfants & des parents

14h-15h

Les semis d'Eté

*Planter, bêcher et arroser...  
Les petits artistes d'hier seront les horticulteurs de demain.  
Les enfants apprendront à cultiver leur jardin en plantant fleurs, légumes et herbes aromatiques en plantant fleurs, légumes de saison et herbes aromatiques.*

15h-16h

Fresque florale et potagère

*Ensemble, les jeunes artistes du Couvent laisseront libre cours à leur imagination en créant une magnifique fresque collective inspirée des artistes Matisse et Viallat.  
Peinture, formes, couleurs et textures pour cette oeuvre d'art immense inspirée des artistes tels que Matisse et Viallat.*

16h-17h

Goûter

17h-18h

Danse libre et étirements au Movement studio

*Bouger librement tout en s'amusant.  
Au travers de la danse et du mouvement les enfants expriment leur créativité, sans chorégraphies imposées, en suivant leur propre rythme.  
Des moments d'étirements guidés sont imaginés pour les aider à développer leur souplesse et à se détendre en fin de séance.*

18h

Fin de journée



Hôtel du Couvent  
*Nice, France*

LES ENFANTS AU COUVENT

PROGRAMME

JEUDI

À partir de 11h

Accueil des enfants & des parents

11h30-12h30

Atelier composition florale

*Un atelier de composition florale, où les enfants apprendront à créer de magnifiques bouquets secs avec le fleuriste du Couvent.*

12h30-13h30

Déjeuner

13h30-14h

Accueil des enfants & des parents

14h-15h

Confection de drapeaux

*Un atelier enchanté où les enfants donneront vie à des drapeaux en tissu, inspirés des découpages colorés de Matisse. Formes libres et teintes éclatantes se mêleront pour créer des étendards uniques, à brandir fièrement dans le vent lors du grand jeu de piste.*

15h-16h

Atelier d'art

*Les enfants découvriront l'Atelier d'artiste du Couvent. Chaque semaine, ils explorent un nouveau médium artistique : reliure, linogravure, composition florale, calligraphie, poterie... Au fil des séances, ils expérimentent des techniques variées et créent une œuvre unique inspirée du lieu. Un atelier où chacun peut laisser libre cours à son imagination et à sa créativité !*

16h-17h

Goûter

17h-18h

Danse libre et étirements au Movement studio

*Bouger librement tout en s'amusant.  
Au travers de la danse et du mouvement les enfants expriment leur créativité, sans chorégraphies imposées, en suivant leur propre rythme.  
Des moments d'étirements guidés sont imaginés pour les aider à développer leur souplesse et à se détendre en fin de séance.*

18h

Fin de journée



# Hôtel du Couvent Nice, France

LES ENFANTS AU COUVENT

## PROGRAMME

VENDREDI

À partir de 11h

Accueil des enfants & des parents

11h30-12h

Les herboristes en herbes

*Un atelier qui plonge les enfants dans le monde fascinant des plantes médicinales et aromatiques. Encadrés par l'herboriste du Couvent, ils apprendront à reconnaître différentes herbes, leurs propriétés et leurs usages. À travers des activités ludiques et sensorielles, les enfants exploreront les couleurs, les senteurs et les textures des plantes.*

12h-12h30

Jeux d'expression

*Plongez dans un univers où l'imagination prend vie !  
Avec ces jeux d'expressions, les enfants deviendront de véritables acteurs, mimes ou encore conteurs.*

12h30-13h30

Déjeuner

13h30-14h

Accueil des enfants & des parents

14h-15h

Mon herbier

*Au sein des jardins du Couvent, les petits botanistes exploreront la flore environnante. Suite à la récolte fructueuse de feuilles, de fleurs et de plantes du jardin, les enfants composeront leur propre herbier dans un carnet dédié qu'ils pourront ramener à la maison. L'occasion idéale pour en apprendre d'avantage sur son environnement.*

15h-16h

Les cabanes à oiseaux

*Les enfants apprendront à construire et décorer leur propre cabane à oiseaux.  
À l'issue de l'atelier, chaque enfant repartira avec une cabane qu'il pourra installer dans les jardins du Couvent ou ramener à la maison*

16h-17h

Goûter

17h-18h

Danse libre et étirements au Movement studio

*Bouger librement tout en s'amusant.  
Au travers de la danse et du mouvement les enfants expriment leur créativité, sans chorégraphies imposées, en suivant leur propre rythme.  
Des moments d'étirements guidés sont imaginés pour les aider à développer leur souplesse et à se détendre en fin de séance.*

18h

Fin de journée



# Hôtel du Couvent

*Nice, France*

LES ENFANTS AU COUVENT

## MENUS

### Lundi, Pic-Nic

Carottes râpées  
Pan Bagnat  
Éclair au chocolat

### Mardi

Tomates cerises  
Croustillant de volaille et frites maison  
Tarte aux framboises

### Mercredi

Concombre  
Saucisse de volaille, purée de pomme de terre  
Crumble aux fruits de saison

### Jeudi

Œufs mayonnaise  
Poisson pané, riz  
Gâteau au chocolat

### Vendredi

Melon  
Cabillaud et légumes de saison  
Riz au lait

### Samedi, Pic-Nic

Œufs durs  
Focaccia garnie, tomates, concombre, oeuf et thon  
Fruits frais

### Dimanche

Melon  
Gnocchis sauce tomate  
Glaces & Sorbets

### Goûter

Chaque jour, pour le goûter, nous proposons en alternance des cookies ou un bol de fruits de saison et une tranche de pastèque, ainsi qu'un sirop ou un jus de fruits



Hôtel du Couvent  
*Nice, France*



A LUXURY COLLECTION HOTEL  
hotelducouvent.com @hotelducouvent  
1 rue Honoré Ugo - 06300 Nice, France