

Hôtel du Couvent
Nice, France

LES ENFANTS AU COUVENT

PROGRAMME



*Activités enfant, déjeuners et goûters inclus pour les clients hôtel.
Encadrement par des animateurs certifiés.
Détails et inscription auprès de la Conciergerie.*

Hôtel du Couvent
Nice, France

LES ENFANTS AU COUVENT



Hôtel du Couvent
Nice, France

LES ENFANTS AU COUVENT

PROGRAMMATION

Dimanche 19 Avril

- 10h-11h
Accueil des enfants & des parents
- 11h-12h
Jeux d'expressions
Préparez les enfants à vivre une aventure où rire, créativité et imagination sont au rendez-vous ! Lors de cette activité, les enfants deviendront de véritables petits comédiens.
- 12h-13h
Déjeuner
- 13h-13h30
Accueil des enfants & des parents
- 13h30-14h
Décorons nos œufs de Pâques
Les enfants plongent dans l'univers féerique de Pâques en décorant leurs propres œufs avec une multitude de couleurs et de textures ! Grâce à des techniques amusantes et accessibles, ils laissent libre cours à leur imagination pour créer des œufs uniques et festifs qu'ils pourront fièrement emporter chez eux.
- 14h-15h
Enquête : Qui a volé les œufs ?
Catastrophe ! Juste avant la grande chasse aux œufs, tous les chocolats ont mystérieusement disparu... Quelqu'un a volé le précieux trésor de Pâques ! Les jeunes détectives mènent l'enquête pour retrouver les œufs et démasquer le coupable.
- 15h-16h
Atelier cuisine
Les jeunes cuisiniers en herbe apprendront à réaliser une recette Niçoise délicieuse et de saison : les barbajuans du Couvent. Encadrés par un chef passionné, ils découvriront les bases de la cuisine tout en s'amusant à mélanger, cuire et décorer leurs créations, prêt pour la dégustation ?
- 16h-16h30
Goûter
- 16h30-17h
Danse libre et étirements au Movement studio
Bouger librement tout en s'amusant. Au travers de la danse et du mouvement les enfants expriment leur créativité, sans chorégraphies imposées, en suivant leur propre rythme. Des moments d'étirements guidés sont imaginés pour les aider à développer leur souplesse et à se détendre en fin de séance.
- 17h
Fin de journée



Hôtel du Couvent
Nice, France

LES ENFANTS AU COUVENT

PROGRAMMATION

Mardi 21 Avril

10h Accueil des enfants & des parents

10h30-11h **Atelier boulangerie**
Pétrir la pâte, regarder pousser le levain, confectionner des brioches dorées et moelleuses, les jeunes boulangers du Couvent découvriront l'univers du pain tout en faisant parler leur créativité.

11h-12h **Commençons notre herbier**
Transformez votre cahier herbier en un véritable trésor végétal ! Pour le personnaliser, laissez libre cours à votre imagination en associant éléments naturels et touches artistiques.

12h-13h Déjeuner

13h-13h30 Accueil des enfants & des parents

13h30-14h **Mon herbier**
Au cœur des jardins du Couvent, les petits botanistes explorent la flore environnante. Après avoir récolté feuilles, fleurs et plantes, ils créent leur propre herbier dans un carnet à emporter, une belle façon d'en apprendre davantage sur leur environnement.

14h-15h **Œufs de Pâques à peindre**
Les enfants plongent dans la magie de Pâques en décorant leurs œufs avec couleurs et textures variées. À travers des techniques ludiques et accessibles, ils laissent parler leur imagination et repartent fièrement avec leurs créations festives.

15h-16h **Confection de déguisement**
Un atelier unique où chaque enfant crée sa propre cape magique ! Guidés par leur imagination, ils expriment leur personnalité à travers des formes découpées dans des tissus colorés. Inspirés par l'univers de Pangeaaa, ils réalisent un déguisement qui devient une œuvre d'art unique.

16h-16h30 Goûter

16h30-17h **Danse libre et étirements au Movement studio**
Bouger librement en s'amusant. À travers la danse et le mouvement, les enfants expriment leur créativité sans chorégraphie imposée, en suivant leur propre rythme. Des étirements guidés complètent la séance pour développer leur souplesse et favoriser la détente.

17h Fin de journée



Hôtel du Couvent
Nice, France

LES ENFANTS AU COUVENT

PROGRAMMATION

Dimanche 26 Avril

- 10h
Accueil des enfants & des parents
- 10h30-12h
Jeux d'expressions
Préparez les enfants à vivre une aventure où rire, créativité et imagination sont au rendez-vous ! Lors de cette activité, les enfants deviendront de véritables petits comédiens.
- 12h-13h
Déjeuner
- 13h-13h30
Accueil des enfants & des parents
- 13h30-14h
Jardinière de Pâques
*Un atelier créatif et végétal où les enfants laissent libre cours à leur imagination.
Ils décoreront leur propre jardinière avant de jardiner.
Semer, arroser, observer... Un doux moment pour éveiller les sens et cultiver la patience.*
- 14h-15h
Atelier floral
Un atelier de composition florale, où les enfants apprendront à créer de magnifiques bouquets secs avec le fleuriste du Couvent.
- 15h-16h
Atelier cuisine
*Les jeunes cuisiniers en herbe apprendront à réaliser une recette Niçoise délicieuse et de saison : les barbajuans du Couvent.
Encadrés par un chef passionné, ils découvriront les bases de la cuisine tout en s'amusant à mélanger, cuire et décorer leurs créations, prêt pour la dégustation ?*
- 16h-16h30
Goûter
- 16h30-17h
Danse libre et étirements au Movement studio
*Bouger librement tout en s'amusant.
Au travers de la danse et du mouvement les enfants expriment leur créativité, sans chorégraphies imposées, en suivant leur propre rythme.
Des moments d'étirements guidés sont imaginés pour les aider à développer leur souplesse et à se détendre en fin de séance.*
- 17h
Fin de journée



Hôtel du Couvent
Nice, France

LES ENFANTS AU COUVENT

PROGRAMMATION

Mercredi 29 Avril

- 10h Accueil des enfants & des parents
- 10h30-12h
À la découverte du Couvent
Plongez dans une aventure mystérieuse et captivante au cœur d'un ancien couvent chargé d'histoire ! Ce grand jeu d'exploration et d'énigmes vous entraîne dans un voyage à travers le temps, où chaque recoin du couvent cache des secrets bien gardés...
- 12h-13h Déjeuner
- 13h-13h30 Accueil des enfants & des parents
- 13h30-14h
Atelier personnages de contes
Papiers, ciseaux et créativité ... dans cet atelier, les enfants découvriront l'art magique des ombres chinoises en créant leurs propres personnages à partir de silhouettes découpées. Ils donneront ainsi vie à des histoires féeriques.
- 14h-15h
Théâtre d'ombres
*Le rideau se lève et la magie opère.
Le théâtre d'ombres se dévoile, les personnages et les décors conçus au cours de l'après-midi prendront vie pour évader les enfants dans des récits enchanteurs.*
- 15h-16h
Danse
Au son des musiques du monde, les enfants auront l'occasion d'explorer différents styles de musiques, tout en développant leur coordination, leur sens du rythme et leur créativité. Les enfants découvriront mouvements et enchaînements de danse pour créer des chorégraphies originales.
- 16h-16h30 Goûter
- 16h30-17h
Yoga & Méditation
*Un instant de bien-être imaginé tout spécialement pour eux.
À travers des postures ludiques, des jeux autour de la respiration et des instants de détente, ils découvrent comment se recentrer et canaliser leur énergie en douceur, tout en s'amusant.
Un temps calme pour se retrouver et se reconnecter à soi en toute sérénité.*
- 17h Fin de journée



Hôtel du Couvent
Nice, France



A LUXURY COLLECTION HOTEL
hotelducouvent.com @hotelducouvent
1 rue Honoré Ugo - 06300 Nice, France