



Hôtel du Couvent

Nice, France

MOVEMENT STUDIO*

(Les cours sont inclus dans votre séjour et durent 60 minutes)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
7h30	Vinyasa Yoga	Functionnal Training		Hatha Flow	Pilates		
8h30			Yin Yoga				
9h		Vinyasa Yoga				Animal Flow	Vinyasa Yoga
9h30							
10h15						Fit Ballet barre	Pilates
11h30							
12h30	Ballet barre Yoga			Ballet barre Yoga			
15h							
17h							
18h	Pilates	Functionnal Training	Animal Flow	Dynamic Yoga			
19h15					Mobility& Streitching		
19h30							

*Horaire type susceptible d'être modifié