

Hôtel du Couvent  
*Nice, France*

## LES ENFANTS AU COUVENT

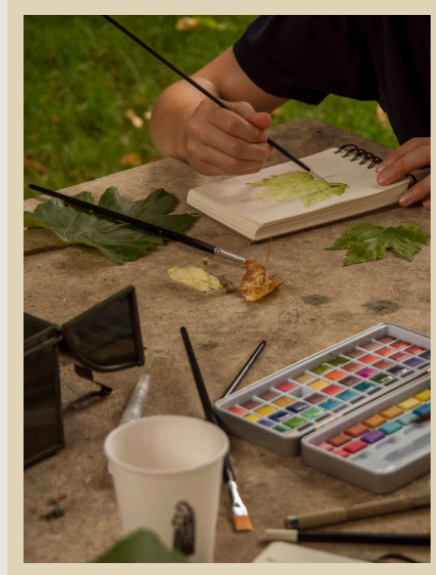
PROGRAMME



*Activités enfant, déjeuners et goûters inclus pour les clients hôtel.  
Encadrement par des animateurs certifiés.  
Détails et inscription auprès de la Conciergerie.*

Hôtel du Couvent  
*Nice, France*

## LES ENFANTS AU COUVENT



# Hôtel du Couvent Nice, France

LES ENFANTS AU COUVENT

## PROGRAMME

Samedi 21 Février

10h

Accueil des enfants & des parents

10h30-12h

Atelier photographie

*Préparez-vous pour une aventure captivante où chaque photo prise vous rapproche du succès ! L'aventure photo, est une véritable chasse aux trésors... avec un appareil photo en guise de boussole ! En équipe, explorez des lieux insolites et dénichiez des détails cachés tout autour de vous.*

12h-13h

Déjeuner

13h-13h30

Accueil des enfants & des parents

13h30-14h

Jeux d'expressions

*Plongez dans un univers où l'imagination prend vie !  
Avec ces jeux d'expressions, les enfants deviendront de véritables acteurs, mimes ou encore conteurs.*

14h-15h

Jeu de piste

*Les jeunes explorateurs du Couvent se lancent dans une quête palpitante à la recherche d'un trésor caché. Enigmes, découvertes et aventures les guideront à travers ce lieu chargé d'histoire. Qui parviendra à percer ses mystères ?*

15h-16h

Atelier créatif

*Un atelier créatif où chaque enfant réalise son propre attrape-rêves, inspiré de l'énergie et des couleurs du Carnaval. Un souvenir à emporter avec soi !*

16h-16h30

Goûter

16h30-17h

Yoga & Méditation

*Un moment de bien-être spécialement pensé pour eux.  
À travers des postures amusantes, des jeux de respiration et des moments de relaxation, ils apprendront à se concentrer et à canaliser leur énergie de manière douce et ludique.  
Un moment de calme pour se reconnecter à soi en douceur.*

17h

Fin de journée



# Hôtel du Couvent *Nice, France*

LES ENFANTS AU COUVENT

## PROGRAMME

Dimanche 22 Février

|           |   |
|-----------|---|
| 10h       | Accueil des enfants & des parents   |
| 10h30-12h | <p>Grand jeu</p> <p><i>Plongez au cœur d'un ancien couvent empreint d'histoire pour une aventure à la fois mystérieuse et envoûtante ! Ce grand jeu d'exploration et de mystères vous fera voyager à travers le temps, révélant des secrets bien cachés à chaque détour...</i></p>  |
| 12h-13h   | Déjeuner  |
| 13h-13h30 | Accueil des enfants & des parents   |
| 13h30-14h | <p>Mon herbier</p> <p><i>Au sein des jardins du Couvent, les petits botanistes exploreront la flore environnante. Suite à la récolte fructueuse de feuilles, de fleurs et de plantes du jardin, les enfants composeront leur propre herbier dans un carnet dédié qu'ils pourront ramener à la maison. L'occasion idéale pour en apprendre d'avantage sur son environnement.</i></p>                     |
| 14h-15h   | <p>Atelier floral</p> <p><i>Un atelier de composition florale, où les enfants apprendront à créer de magnifiques bouquets secs avec le fleuriste du Couvent.</i></p>  |
| 15h-16h   | <p>Jeux d'expressions</p> <p><i>Préparez les enfants à vivre une aventure où rire, créativité et imagination sont au rendez-vous ! Lors de cette activité, les enfants deviendront de véritables petits comédiens.</i></p>  |
| 16h-16h30 | Goûter  |
| 16h30-17h | <p>Danse libre et étirements au Movement Studio</p> <p><i>Bouger librement tout en s'amusant.</i></p> <p><i>Au travers de la danse et du mouvement les enfants expriment leur créativité, sans chorégraphies imposées, en suivant leur propre rythme.</i></p> <p><i>Des moments d'étirements guidés sont imaginés pour les aider à développer leur souplesse et à se détendre en fin de séance.</i></p> |
| 17h       | Fin de journée  |



# Hôtel du Couvent Nice, France

LES ENFANTS AU COUVENT

## PROGRAMME

Lundi 23 Février

|           |   |
|-----------|---|
| 10h       | Accueil des enfants & des parents   |
| 10h30-12h | <p>Danse</p> <p><i>Les enfants découvriront des mouvements et des enchaînements adaptés à des musiques variées, tout en développant leur coordination, leur sens du rythme et leur créativité. Au son des musiques du monde, ils auront l'occasion d'explorer différents styles de danse afin de créer des chorégraphies originales.</i></p>            |
| 12h-13h   | Déjeuner  |
| 13h-13h30 | Accueil des enfants & des parents   |
| 13h30-14h | <p>Balade contée</p> <p><i>Les enfants seront transportés dans un univers féérique lors de cette balade à travers les allées secrètes et les jardins enchantés d'un ancien couvent. À chaque étape, une nouvelle légende prendra vie grâce à des récits captivants et des mises en scène interactives.</i></p>  |
| 14h-15h   | <p>Confection de masques</p> <p><i>Lors de cette activité, les enfants découvriront l'art des masques du Carnaval et créeront leur propre chef-d'oeuvre. Avec des couleurs éclatantes, des paillettes scintillantes, des plumes et des motifs, chacun pourra laisser libre cours à son imagination pour concevoir un masque unique et original.</i></p> |
| 15h-16h   | <p>Atelier cuisine</p> <p><i>Les jeunes cuisiniers en herbe apprendront à réaliser une recette Niçoise délicieuse et de saison : les barbajuans du Couvent. Encadrés par un chef passionné, ils découvriront les bases de la cuisine tout en s'amusant à mélanger, cuire et décorer leurs créations, prêt pour la dégustation ?</i></p>                 |
| 16h-16h30 | Goûter  |
| 16h30-17h | <p>Yoga &amp; Méditation</p> <p><i>Un moment de bien-être spécialement pensé pour eux. À travers des postures amusantes, des jeux de respiration et des moments de relaxation, ils apprendront à se concentrer et à canaliser leur énergie de manière douce et ludique. Un moment de calme pour se reconnecter à soi en douceur.</i></p>                |
| 17h       | Fin de journée  |



# Hôtel du Couvent *Nice, France*

LES ENFANTS AU COUVENT

## PROGRAMME

Mardi 24 Février

|           |   |
|-----------|---|
| 10h       | Accueil des enfants & des parents   |
| 10h30-12h | <p>Atelier boulangerie</p> <p><i>Pétrir la pâte, regarder pousser le levain, confectionner des brioches dorées et moelleuses, les jeunes boulangers du Couvent découvriront l'univers du pain tout en faisant parler leur créativité.</i></p>   |
| 12h-13h   | Déjeuner  |
| 13h-13h30 | Accueil des enfants & des parents   |
| 13h-14h   | <p>Contes des Carnavals du monde</p> <p><i>Les enfants découvriront les traditions fascinantes et les histoires incroyables des carnavals du monde entier : du spectaculaire Carnaval de Rio au mystérieux Carnaval de Venise, en passant par les couleurs éclatantes des Caraïbes ...</i></p> <p><i>Chaque conte transportera les petits voyageurs dans un univers de fêtes, de costumes et de musiques.</i></p>                         |
| 14h-15h   | <p>Atelier créatif</p> <p><i>Couleurs, formes et tissus, les ciseaux glissent le long des étoffes pour confectionner un vocabulaire de formes plus inventives les unes que les autres.</i></p>  |
| 15h-16h   | <p>Confection de déguisement</p> <p><i>Un atelier unique où chaque enfant pourra créer sa propre cape magique !</i></p> <p><i>Guidés par leur imagination et leur créativité, ils auront l'occasion d'exprimer leur personnalité à travers formes découpées dans des tissus colorés.</i></p> <p><i>Inspiré par l'univers de Pangeaaa, ils réaliseront leur propre déguisement, chaque création deviendra une oeuvre d'art unique.</i></p> |
| 16h-16h30 | Goûter  |
| 16h30-17h | <p>Danse libre et étirements au Movement Studio</p> <p><i>Bouger librement tout en s'amusant.</i></p> <p><i>Au travers de la danse et du mouvement les enfants expriment leur créativité, sans chorégraphies imposées, en suivant leur propre rythme.</i></p> <p><i>Des moments d'étirements guidés sont imaginés pour les aider à développer leur souplesse et à se détendre en fin de séance.</i></p>                                   |
| 17h       | Fin de journée  |





# Hôtel du Couvent Nice, France

LES ENFANTS AU COUVENT

## PROGRAMME

Mercredi 25 Février

|           |  |
|-----------|--|
| 10h       | Accueil des enfants & des parents  |
| 10h30-12h | <p>À la recherche d'Arlequin</p> <p><i>Arlequin, le personnage malicieux du Carnaval, a disparu !<br/>Les enfants devront partir à sa recherche en parcourant des épreuves amusantes,<br/>des énigmes mystérieuses et des défis collectifs. Entre jeux d'adresse, devinettes<br/>et indices cachés, chaque étape les rapprochera de leur but :<br/>retrouver Arlequin et faire revivre la fête !</i></p> |
| 12h-13h   | Déjeuner   |
| 13h-13h30 | Accueil des enfants & des parents  |
| 13h30-14h | <p>Atelier personnages de contes</p> <p><i>Papiers, ciseaux et créativité ... dans cet atelier, les enfants découvriront l'art magique<br/>des ombres chinoises en créant leurs propres personnages à partir de silhouettes<br/>découpées. Ils donneront ainsi vie à des histoires féeriques.</i></p>  |
| 14h-15h   | <p>Théâtre d'ombres</p> <p><i>Le rideau se lève et la magie opère.<br/>Le théâtre d'ombres se dévoile, les personnages et les décors conçus au cours de<br/>l'après-midi prendront vie pour évader les enfants dans des récits enchanteurs.</i></p>  |
| 15h-16h   | <p>Atelier pâtisserie</p> <p><i>Les jeunes pâtissiers en herbe apprendront à réaliser une recette simple et délicieuse<br/>Encadrés par un chef passionné, ils découvriront les bases de la pâtisserie tout en<br/>s'amusant à mélanger, pétrir et décorer leurs créations.</i></p>  |
| 16h-16h30 | Goûter   |
| 16h30-17h | <p>Yoga &amp; Méditation</p> <p><i>Un moment de bien-être spécialement pensé pour eux.<br/>À travers des postures amusantes, des jeux de respiration et<br/>des moments de relaxation, ils apprendront à se concentrer et<br/>à canaliser leur énergie de manière douce et ludique.<br/>Un moment de calme pour se reconnecter à soi en douceur.</i></p>   |
| 17h       | Fin de journée   |



# Hôtel du Couvent *Nice, France*

LES ENFANTS AU COUVENT

## PROGRAMME

Jeudi 26 Février

|           |  |
|-----------|--|
| 10h       | Accueil des enfants & des parents  |
| 10h30-12h | <p>Cueillette aromatique &amp; potager</p> <p><i>Lors de cette balade dans les jardins du Couvent, les enfants exploreront le potager et le jardin aromatique. Guidés par un animateur, ils découvriront des légumes de saison et cueilleront des herbes odorantes.</i></p> <p><i>En froissant les feuilles, ils libéreront de délicieuses senteurs et apprendront l'usage de ces plantes en cuisine et pour la santé.</i></p> <p><i>Une expérience sensorielle qui éveillera leur curiosité pour le monde des plantes !</i></p> |
| 12h-13h   | Déjeuner   |
| 13h-13h30 | Accueil des enfants & des parents  |
| 13h30-14h | <p>Balade contée</p> <p><i>Les enfants seront transportés dans un univers féérique lors de cette balade à travers les allées secrètes et les jardins enchantés d'un ancien couvent.</i></p> <p><i>À chaque étape, une nouvelle légende prendra vie grâce à des récits captivants et des mises en scène interactives.</i></p>   |
| 14h-15h   | <p>Les semis d'hiver</p> <p><i>Planter, bêcher et arroser...</i></p> <p><i>Les petits artistes d'hier seront les horticulteurs de demain.</i></p> <p><i>Les enfants apprendront à cultiver leur jardin en plantant fleurs, légumes et herbes aromatiques.</i></p>  |
| 15h-16h   | <p>Fresque florale</p> <p><i>Ensemble, les jeunes artistes du Couvent laisseront libre cours à leur imagination en créant une magnifique fresque collective inspirée des artistes Matisse et Viallat.</i></p> <p><i>Peinture, formes, couleurs et textures pour cette oeuvre d'art immense.</i></p>  |
| 16h-16h30 | Goûter   |
| 16h30-17h | <p>Danse libre et étirements au Movement Studio</p> <p><i>Bouger librement tout en s'amusant.</i></p> <p><i>Au travers de la danse et du mouvement les enfants expriment leur créativité, sans chorégraphies imposées, en suivant leur propre rythme.</i></p> <p><i>Des moments d'étirements guidés sont imaginés pour les aider à développer leur souplesse et à se détendre en fin de séance.</i></p>  |
| 17h       | Fin de journée   |





# Hôtel du Couvent Nice, France

LES ENFANTS AU COUVENT

## PROGRAMME

Vendredi 27 Février

|           |  |
|-----------|--|
| 10h       | Accueil des enfants & des parents  |
| 10h30-12h | <p>Les oiseaux du Couvent</p> <p><i>Les enfants s'engageront dans une exploration ludique pour apprendre à reconnaître les oiseaux qui les entourent. À travers des jeux, des défis et des activités interactives, ils découvriront les différentes espèces d'oiseaux, leurs habitats et les comportements fascinants qui les caractérisent.</i></p>   |
| 12h-13h   | Déjeuner   |
| 13h-13h30 | Accueil des enfants & des parents  |
| 13h30-14h | <p>Les cabanes à oiseaux</p> <p><i>Les enfants apprendront à construire et décorer leur propre cabane à oiseaux. À l'issue de l'atelier, chaque enfant repartira avec une cabane qu'il pourra installer dans les jardins du Couvent ou ramener à la maison.</i></p>  |
| 14h-15h   | <p>Atelier photographie</p> <p><i>Ces jeunes explorateurs, équipés d'appareils photo, seront chargés d'immortaliser les plus belles espèces d'oiseaux présentes au Couvent. Il faudra être silencieux, patients et se camoufler pour observer la nature et apprécier la faune qui les entoure.</i></p>   |
| 15h-16h   | <p>Les herboristes en herbes</p> <p><i>Un atelier qui plonge les enfants dans le monde fascinant des plantes médicinales et aromatiques. Encadrés par l'herboriste du Couvent, ils apprendront à reconnaître différentes herbes, leurs propriétés et leurs usages. À travers des activités ludiques et sensorielles, les enfants exploreront les couleurs, les senteurs et les textures des plantes.</i></p> |
| 16h-16h30 | Goûter   |
| 16h30-17h | <p>Yoga &amp; Méditation</p> <p><i>Un moment de bien-être spécialement pensé pour eux. À travers des postures amusantes, des jeux de respiration et des moments de relaxation, ils apprendront à se concentrer et à canaliser leur énergie de manière douce et ludique. Un moment de calme pour se reconnecter à soi en douceur.</i></p>   |
| 17h       | Fin de journée   |



# Hôtel du Couvent Nice, France

LES ENFANTS AU COUVENT

## PROGRAMME

Samedi 28 Février

|           |  |
|-----------|--|
| 10h       | Accueil des enfants & des parents  |
| 10h30-12h | <p>Atelier photographie</p> <p><i>Préparez-vous pour une aventure captivante où chaque photo prise vous rapproche du succès ! L'aventure photo, est une véritable chasse aux trésors... avec un appareil photo en guise de boussole ! En équipe, explorez des lieux insolites et dénichiez des détails cachés tout autour de vous.</i></p> |
| 12h-13h   | Déjeuner   |
| 13h-13h30 | Accueil des enfants & des parents  |
| 13h30-14h | <p>Jeux d'expressions</p> <p><i>Plongez dans un univers où l'imagination prend vie ! Avec ces jeux d'expressions, les enfants deviendront de véritables acteurs, mimes ou encore conteurs.</i></p>   |
| 14h-15h   | <p>Jeu de piste</p> <p><i>Les jeunes explorateurs du Couvent se lancent dans une quête palpitante à la recherche d'un trésor caché. Enigmes, découvertes et aventures les guideront à travers ce lieu chargé d'histoire. Qui parviendra à percer ses mystères ?</i></p>  |
| 15h-16h   | <p>Atelier créatif</p> <p><i>Un atelier créatif où chaque enfant réalise son propre attrape-rêves, inspiré de l'énergie et des couleurs du Carnaval. Un souvenir à emporter avec soi !</i></p>   |
| 16h-16h30 | Goûter   |
| 16h30-17h | <p>Yoga &amp; Méditation</p> <p><i>Un moment de bien-être spécialement pensé pour eux. À travers des postures amusantes, des jeux de respiration et des moments de relaxation, ils apprendront à se concentrer et à canaliser leur énergie de manière douce et ludique. Un moment de calme pour se reconnecter à soi en douceur.</i></p>   |
| 17h       | Fin de journée   |



# Hôtel du Couvent Nice, France

LES ENFANTS AU COUVENT

## PROGRAMME

Dimanche 1<sup>er</sup> Mars

|           |   |
|-----------|---|
| 10h       | Accueil des enfants & des parents   |
| 10h30-12h | <p>Atelier créatif</p> <p><i>Les petits botanistes du Couvent débiteront l'atelier herbier par cette première étape : donner libre cours à leur créativité en le personnalisant avec une belle alliance d'éléments naturels et de touches artistiques</i></p>   |
| 12h-13h   | Déjeuner  |
| 13h-13h30 | Accueil des enfants & des parents   |
| 13h30-14h | <p>Mon herbier</p> <p><i>Au sein des jardins du Couvent, les petits botanistes exploreront la flore environnante. Suite à la récolte fructueuse de feuilles, de fleurs et de plantes du jardin, les enfants composeront leur propre herbier dans un carnet dédié qu'ils pourront ramener à la maison. L'occasion idéale pour en apprendre d'avantage sur son environnement.</i></p>                     |
| 14h-15h   | <p>Atelier floral</p> <p><i>Un atelier de composition florale, où les enfants apprendront à créer de magnifiques bouquets secs avec le fleuriste du Couvent.</i></p>  |
| 15h-16h   | <p>Jeux d'expressions</p> <p><i>Préparez les enfants à vivre une aventure où rire, créativité et imagination sont au rendez-vous ! Lors de cette activité, les enfants deviendront de véritables petits comédiens.</i></p>  |
| 16h-16h30 | Goûter  |
| 16h30-17h | <p>Danse libre et étirements au Movement studio</p> <p><i>Bouger librement tout en s'amusant.</i></p> <p><i>Au travers de la danse et du mouvement les enfants expriment leur créativité, sans chorégraphies imposées, en suivant leur propre rythme.</i></p> <p><i>Des moments d'étirements guidés sont imaginés pour les aider à développer leur souplesse et à se détendre en fin de séance.</i></p> |
| 17h       | Fin de journée  |



# Hôtel du Couvent Nice, France

LES ENFANTS AU COUVENT

## PROGRAMME

Lundi 2 Mars

10h

Accueil des enfants & des parents

10h30-12h

Confection de déguisement

*Un atelier unique où chaque enfant pourra créer sa propre cape magique !  
Guidés par leur imagination et leur créativité, ils auront l'occasion d'exprimer  
leur personnalité à travers formes découpées dans des tissus colorés.  
Inspiré par l'univers de Pangeaaa, ils réaliseront leur propre déguisement,  
chaque création deviendra une oeuvre d'art unique.*

12h-13h

Déjeuner

13h-13h30

Accueil des enfants & des parents

13h30-14h

Balade contée

*Les enfants seront transportés dans un univers féérique lors de cette balade  
à travers les allées secrètes et les jardins enchantés d'un ancien couvent.  
À chaque étape, une nouvelle légende prendra vie grâce à des récits captivants  
et des mises en scène interactives.*

14h-15h

Confection de masques

*Lors de cette activité, les enfants découvriront l'art des masques du Carnaval  
et créeront leur propre chef-d'oeuvre. Avec des couleurs éclatantes, des paillettes  
scintillantes, des plumes et des motifs, chacun pourra laisser libre cours à son  
imagination pour concevoir un masque unique et original.*

15h-16h

Atelier cuisine

*Les jeunes cuisiniers en herbe apprendront à réaliser une recette  
Niçoise délicieuse et de saison : les barbajuans du Couvent.  
Encadrés par un chef passionné, ils découvriront les bases de la cuisine tout en  
s'amusant à mélanger, cuire et décorer leurs créations, prêt pour la dégustation ?*

16h-16h30

Goûter

16h30-17h

Yoga & Méditation

*Un moment de bien-être spécialement pensé pour eux.  
À travers des postures amusantes, des jeux de respiration et  
des moments de relaxation, ils apprendront à se concentrer et  
à canaliser leur énergie de manière douce et ludique.  
Un moment de calme pour se reconnecter à soi en douceur.*

17h

Fin de journée



# Hôtel du Couvent *Nice, France*

LES ENFANTS AU COUVENT

## PROGRAMME

Mardi 3 Mars

|           |   |
|-----------|---|
| 10h       | Accueil des enfants & des parents   |
| 10h30-12h | <p>Grand jeu</p> <p><i>Plongez au cœur d'un ancien couvent empreint d'histoire pour une aventure à la fois mystérieuse et envoûtante ! Ce grand jeu d'exploration et de mystères vous fera voyager à travers le temps, révélant des secrets bien cachés à chaque détour...</i></p>  |
| 12h-13h   | Déjeuner  |
| 13h-13h30 | Accueil des enfants & des parents   |
| 13h-14h   | <p>Contes des Carnavals du monde</p> <p><i>Les enfants découvriront les traditions fascinantes et les histoires incroyables des carnavals du monde entier : du spectaculaire Carnaval de Rio au mystérieux Carnaval de Venise, en passant par les couleurs éclatantes des Caraïbes ...</i></p> <p><i>Chaque conte transportera les petits voyageurs dans un univers de fêtes, de costumes et de musiques.</i></p> |
| 14h-15h   | <p>Atelier créatif</p> <p><i>Couleurs, formes et tissus, les ciseaux glissent le long des étoffes pour confectionner un vocabulaire de formes plus inventives les unes que les autres.</i></p>  |
| 15h-16h   | <p>Atelier pâtisserie</p> <p><i>Les jeunes patissiers en herbe apprendront à réaliser une recette simple et délicieuse</i></p> <p><i>Encadrés par un chef passionné, ils découvriront les bases de la pâtisserie tout en s'amusant à mélanger, pétrir et décorer leurs créations.</i></p>   |
| 16h-16h30 | Goûter  |
| 16h30-17h | <p>Danse libre et étirements au Movement Studio</p> <p><i>Bouger librement tout en s'amusant.</i></p> <p><i>Au travers de la danse et du mouvement les enfants expriment leur créativité, sans chorégraphies imposées, en suivant leur propre rythme.</i></p> <p><i>Des moments d'étirements guidés sont imaginés pour les aider à développer leur souplesse et à se détendre en fin de séance.</i></p>           |
| 17h       | Fin de journée  |



# Hôtel du Couvent *Nice, France*

LES ENFANTS AU COUVENT

## PROGRAMME

Mercredi 4 Mars

|           |  |
|-----------|--|
| 10h       | Accueil des enfants & des parents  |
| 10h30-12h | <p>Atelier boulangerie</p> <p><i>Pétrir la pâte, regarder pousser le levain, confectionner des brioches dorées et moelleuses, les jeunes boulangers du Couvent découvriront l'univers du pain tout en faisant parler leur créativité.</i></p>  |
| 12h-13h   | Déjeuner   |
| 13h-13h30 | Accueil des enfants & des parents  |
| 13h30-14h | <p>Atelier personnages de contes</p> <p><i>Papiers, ciseaux et créativité ... dans cet atelier, les enfants découvriront l'art magique des ombres chinoises en créant leurs propres personnages à partir de silhouettes découpées. Ils donneront ainsi vie à des histoires féeriques.</i></p>  |
| 14h-15h   | <p>Théâtre d'ombres</p> <p><i>Le rideau se lève et la magie opère.</i></p> <p><i>Le théâtre d'ombres se dévoile, les personnages et les décors conçus au cours de l'après-midi prendront vie pour évader les enfants dans des récits enchanteurs.</i></p>  |
| 15h-16h   | <p>Danse</p> <p><i>Au son des musiques du monde, les enfants auront l'occasion d'explorer différents styles de musiques, tout en développant leur coordination, leur sens du rythme et leur créativité. Les enfants découvriront mouvements et enchaînements de danse pour créer des chorégraphies originales.</i></p>   |
| 16h-16h30 | Goûter   |
| 16h30-17h | <p>Yoga &amp; Méditation</p> <p><i>Un moment de bien-être spécialement pensé pour eux.</i></p> <p><i>À travers des postures amusantes, des jeux de respiration et des moments de relaxation, ils apprendront à se concentrer et à canaliser leur énergie de manière douce et ludique.</i></p> <p><i>Un moment de calme pour se reconnecter à soi en douceur.</i></p> |
| 17h       | Fin de journée   |



# Hôtel du Couvent *Nice, France*

LES ENFANTS AU COUVENT

## PROGRAMME

Jeudi 5 Mars

|           |  |
|-----------|--|
| 10h       | Accueil des enfants & des parents  |
| 10h30-12h | <p>Cueillette aromatique &amp; potager</p> <p><i>Lors de cette balade dans les jardins du Couvent, les enfants exploreront le potager et le jardin aromatique. Guidés par un animateur, ils découvriront des légumes de saison et cueilleront des herbes odorantes.</i></p> <p><i>En froissant les feuilles, ils libéreront de délicieuses senteurs et apprendront l'usage de ces plantes en cuisine et pour la santé.</i></p> <p><i>Une expérience sensorielle qui éveillera leur curiosité pour le monde des plantes !</i></p> |
| 12h-13h   | Déjeuner   |
| 13h-13h30 | Accueil des enfants & des parents  |
| 13h30-14h | <p>Balade contée</p> <p><i>Les enfants seront transportés dans un univers féérique lors de cette balade à travers les allées secrètes et les jardins enchantés d'un ancien couvent.</i></p> <p><i>À chaque étape, une nouvelle légende prendra vie grâce à des récits captivants et des mises en scène interactives.</i></p>   |
| 14h-15h   | <p>Les semis d'hiver</p> <p><i>Planter, bêcher et arroser...</i></p> <p><i>Les petits artistes d'hier seront les horticulteurs de demain.</i></p> <p><i>Les enfants apprendront à cultiver leur jardin en plantant fleurs, légumes et herbes aromatiques.</i></p>  |
| 15h-16h   | <p>Fresque florale</p> <p><i>Ensemble, les jeunes artistes du Couvent laisseront libre cours à leur imagination en créant une magnifique fresque collective inspirée des artistes Matisse et Viallat.</i></p> <p><i>Peinture, formes, couleurs et textures pour cette oeuvre d'art immense.</i></p>  |
| 16h-16h30 | Goûter   |
| 16h30-17h | <p>Danse libre et étirements au Movement Studio</p> <p><i>Bouger librement tout en s'amusant.</i></p> <p><i>Au travers de la danse et du mouvement les enfants expriment leur créativité, sans chorégraphies imposées, en suivant leur propre rythme.</i></p> <p><i>Des moments d'étirements guidés sont imaginés pour les aider à développer leur souplesse et à se détendre en fin de séance.</i></p>  |
| 17h       | Fin de journée   |





# Hôtel du Couvent Nice, France

LES ENFANTS AU COUVENT

## PROGRAMME

Vendredi 6 Mars

|           |  |
|-----------|--|
| 10h       | Accueil des enfants & des parents  |
| 10h30-12h | <p>Les oiseaux du Couvent</p> <p><i>Les enfants s'engageront dans une exploration ludique pour apprendre à reconnaître les oiseaux qui les entourent. À travers des jeux, des défis et des activités interactives, ils découvriront les différentes espèces d'oiseaux, leurs habitats et les comportements fascinants qui les caractérisent.</i></p>   |
| 12h-13h   | Déjeuner   |
| 13h-13h30 | Accueil des enfants & des parents  |
| 13h30-14h | <p>Les cabanes à oiseaux</p> <p><i>Les enfants apprendront à construire et décorer leur propre cabane à oiseaux. À l'issue de l'atelier, chaque enfant repartira avec une cabane qu'il pourra installer dans les jardins du Couvent ou ramener à la maison.</i></p>  |
| 14h-15h   | <p>Atelier photographie</p> <p><i>Ces jeunes explorateurs, équipés d'appareils photo, seront chargés d'immortaliser les plus belles espèces d'oiseaux présentes au Couvent. Il faudra être silencieux, patients et se camoufler pour observer la nature et apprécier la faune qui les entoure.</i></p>   |
| 15h-16h   | <p>Les herboristes en herbes</p> <p><i>Un atelier qui plonge les enfants dans le monde fascinant des plantes médicinales et aromatiques. Encadrés par l'herboriste du Couvent, ils apprendront à reconnaître différentes herbes, leurs propriétés et leurs usages. À travers des activités ludiques et sensorielles, les enfants exploreront les couleurs, les senteurs et les textures des plantes.</i></p> |
| 16h-16h30 | Goûter   |
| 16h30-17h | <p>Yoga &amp; Méditation</p> <p><i>Un moment de bien-être spécialement pensé pour eux. À travers des postures amusantes, des jeux de respiration et des moments de relaxation, ils apprendront à se concentrer et à canaliser leur énergie de manière douce et ludique. Un moment de calme pour se reconnecter à soi en douceur.</i></p>   |
| 17h       | Fin de journée   |



# Hôtel du Couvent *Nice, France*

LES ENFANTS AU COUVENT

## PROGRAMME

Samedi 7 Mars

10h

Accueil des enfants & des parents

10h30-12h

Balade contée

*Les enfants seront transportés dans un univers féérique lors de cette balade à travers les allées secrètes et les jardins enchantés d'un ancien couvent. À chaque étape, une nouvelle légende prendra vie grâce à des récits captivants et des mises en scène interactives.*

12h-13h

Déjeuner

13h-13h30

Accueil des enfants & des parents

13h30-14h

Jeux d'expressions

*Plongez dans un univers où l'imagination prend vie ! Avec ces jeux d'expressions, les enfants deviendront de véritables acteurs, mimes ou encore conteurs.*

14h-15h

Jeu de piste

*Les jeunes explorateurs du Couvent se lancent dans une quête palpitante à la recherche d'un trésor caché. Enigmes, découvertes et aventures les guideront à travers ce lieu chargé d'histoire. Qui parviendra à percer ses mystères ?*

15h-16h

Atelier créatif

*Un atelier créatif où chaque enfant réalise son propre attrape-rêves, inspiré de l'énergie et des couleurs du Carnaval. Un souvenir à emporter avec soi !*

16h-16h30

Goûter

16h30-17h

Yoga & Méditation

*Un moment de bien-être spécialement pensé pour eux. À travers des postures amusantes, des jeux de respiration et des moments de relaxation, ils apprendront à se concentrer et à canaliser leur énergie de manière douce et ludique. Un moment de calme pour se reconnecter à soi en douceur.*

17h

Fin de journée



# Hôtel du Couvent Nice, France

LES ENFANTS AU COUVENT

## PROGRAMME

Dimanche 8 Mars

10h

Accueil des enfants & des parents

10h30-12h

Danse

*Les enfants découvriront des mouvements et des enchaînements adaptés à des musiques variées, tout en développant leur coordination, leur sens du rythme et leur créativité. Au son des musiques du monde, ils auront l'occasion d'explorer différents styles de danse afin de créer des chorégraphies originales.*

12h-13h

Déjeuner

13h-13h30

Accueil des enfants & des parents

13h30-14h

Mon herbier

*Au sein des jardins du Couvent, les petits botanistes exploreront la flore environnante. Suite à la récolte fructueuse de feuilles, de fleurs et de plantes du jardin, les enfants composeront leur propre herbier dans un carnet dédié qu'ils pourront ramener à la maison. L'occasion idéale pour en apprendre d'avantage sur son environnement.*

14h-15h

Atelier floral

*Un atelier de composition florale, où les enfants apprendront à créer de magnifiques bouquets secs avec le fleuriste du Couvent.*

15h-16h

Jeux d'expressions

*Préparez les enfants à vivre une aventure où rire, créativité et imagination sont au rendez-vous ! Lors de cette activité, les enfants deviendront de véritables petits comédiens.*

16h-16h30

Goûter

16h30-17h

Danse libre et étirements au Movement Studio

*Bouger librement tout en s'amusant.  
Au travers de la danse et du mouvement les enfants expriment leur créativité, sans chorégraphies imposées, en suivant leur propre rythme.  
Des moments d'étirements guidés sont imaginés pour les aider à développer leur souplesse et à se détendre en fin de séance.*

17h

Fin de journée



Hôtel du Couvent  
*Nice, France*



A LUXURY COLLECTION HOTEL  
hotelducouvent.com @hotelducouvent  
1 rue Honoré Ugo - 06300 Nice, France