

Hôtel du Couvent
Nice, France

LES ENFANTS AU COUVENT

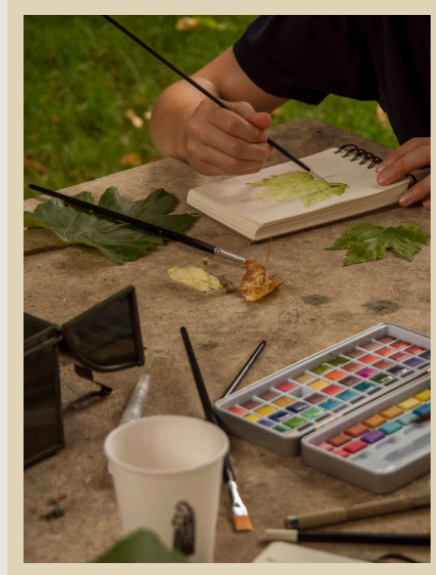
PROGRAMME



*Activités enfant, déjeuners et goûters inclus pour les clients hôtel.
Encadrement par des animateurs certifiés.
Détails et inscription auprès de la Conciergerie.*

Hôtel du Couvent
Nice, France

LES ENFANTS AU COUVENT



PROGRAMME

10h Accueil des enfants & des parents

Confection de décorations et cartes de Noël

Les enfants imagineront et créeront leurs propres guirlandes de Noël pour décorer le Kid's Club comme ils en rêvent. Les jeunes artistes réaliseront également de magnifiques cartes de vœux grâce à des illustrations et des tampons à l'effigie du Couvent et des Fêtes. À vos papiers !

Jeu de piste

Les jeunes explorateurs du Couevnt partiront à la recherche de l'inspiration, sous forme d'indices et jeu de piste, et glâneront au cours de leur recherche des éléments qui leur permettront de confectionner leurs propres décorations de Noël.

Déjeuner

Accueil des enfants & des parents

Sapin de Noël

*Pour que Noël soit une fête, il faut le plus beau des sapins.
Pour l'occasion, les enfants du Couvent auront pour mission de réaliser
pour le Kid's Club, un sapin étincillant.
Sortez les boules et les guirlandes et plongez dans la féerie de Noël !*

Marché de Noël & Gôûter

Yoga & Méditation

*Un moment de bien-être spécialement pensé pour eux.
À travers des postures amusantes, des jeux de respiration et des moments de relaxation,
ils apprendront à se concentrer et à canaliser leur énergie de manière douce et ludique.
Un moment de calme pour se reconnecter à soi en douceur.*

Fin de journée



Hôtel du Couvent *Nice, France*

LES ENFANTS AU COUVENT

PROGRAMME

DIMANCHE

| | |
|-----------|---|
| 10h | Accueil des enfants & des parents |
| 10h30-11h | <p>Balade contée</p> <p><i>Une expérience immersive alliant nature et narration.</i></p> <p><i>Lors de cette promenade, les enfants seront guidés à travers des paysages enchanteurs tout en écoutant des histoires captivantes.</i></p> |
| 11h-12h | <p>Les cabanes à oiseaux</p> <p><i>Les enfants apprendront à construire et décorer leur propre cabane à oiseaux.</i></p> <p><i>À l'issue de l'atelier, chaque enfant repartira avec une cabane qu'il pourra installer dans les jardins du Couvent ou ramener à la maison.</i></p> |
| 12h-13h | Déjeuner |
| 13h-13h30 | Accueil des enfants & des parents |
| 13h30-15h | <p>Atelier photographie</p> <p><i>Ces jeunes explorateurs, équipés d'appareil photo, seront chargés d'immortaliser les plus belles espèces d'oiseaux présentent au Couvent.</i></p> <p><i>Il faudra être silencieux, patient et se camoufler pour observer la nature et apprécier la faune qui les entoure.</i></p> |
| 15h-16h | Goûter |
| 16h-17h | <p>Danse libre et étirements au Movement studio</p> <p><i>Bouger librement tout en s'amusant.</i></p> <p><i>Au travers de la danse et du mouvement les enfants expriment leur créativité, sans chorégraphies imposées, en suivant leur propre rythme.</i></p> <p><i>Des moments d'étirements guidés sont imaginés pour les aider à développer leur souplesse et à se détendre en fin de séance.</i></p> |
| 17h | Fin de journée |



Hôtel du Couvent

Nice, France

LES ENFANTS AU COUVENT

PROGRAMME

LUNDI

10h Accueil des enfants & des parents

10h30-11h

Mon herbier

Au sein des jardins du Couvent, les petits botanistes exploreront la flore environnante. Suite à la récolte fructueuse de feuilles, de fleurs et de plantes du jardin, les enfants composeront leur propre herbier dans un carnet dédié qu'ils pourront ramener à la maison. L'occasion idéale pour en apprendre d'avantage sur son environnement.

11h-12h

Cueillette aromatique & potager

*Planter, bêcher et arroser...
Les petits artistes d'hier seront les horticulteurs de demain.
Les enfants apprendront à cultiver leur jardin en plantant fleurs, légumes et herbes aromatiques.*

12h-13h

Déjeuner

13h-13h30

Accueil des enfants & des parents

13h30-14h

Yoga & Méditation

*Un moment de bien-être spécialement pensé pour eux.
À travers des postures amusantes, des jeux de respiration et des moments de relaxation, ils apprendront à se concentrer et à canaliser leur énergie de manière douce et ludique.
Un moment de calme pour se reconnecter à soi en douceur.*

14h-15h

À la découverte des animaux

Ces jeunes explorateurs plongeront dans la nature pour observer et découvrir les animaux qui les entourent. À travers des défis, des énigmes et des jeux d'équipe, ils apprendront à reconnaître les différentes espèces, leurs habitats et leurs comportements fascinants.

15h-16h

Goûter

16h-17h

Atelier cuisine

*Les jeunes cuisiniers en herbe apprendront à réaliser une recette Niçoise délicieuse et de saison : les barbaajuans du Couvent.
Encadrés par un chef passionné, ils découvriront les bases de la cuisine tout en s'amusant à mélanger, cuire et décorer leurs créations, prêt pour la dégustation ?*

17h

Fin de journée



Hôtel du Couvent *Nice, France*

LES ENFANTS AU COUVENT

PROGRAMME

MARDI

| | |
|-----------|--|
| 10h | Accueil des enfants & des parents |
| 10h30-11h | <p>Atelier créatif</p> <p><i>Couleurs, formes et tissus, les ciseaux glissent le long des étoffes pour confectionner un vocabulaire de formes plus inventives les unes que les autres.</i></p> <p><i>Cet atelier se prolongera l'après-midi.</i></p> |
| 11h-12h | <p>Atelier pâtisserie</p> <p><i>Les jeunes patissiers en herbe apprendront à réaliser une recette simple et délicieuse : la biscuits de Noël du Couvent. Encadrés par un chef passionné, ils découvriront les bases de la pâtisserie tout en s'amusant à mélanger, pétrir et décorer leurs créations.</i></p> |
| 12h-13h | Déjeuner |
| 13h-13h30 | Accueil des enfants & des parents |
| 13h30-15h | <p>Confection de déguisement</p> <p><i>Un atelier unique où chaque enfant pourra créer sa propre cape magique !</i></p> <p><i>Guidés par leur imagination et leur créativité, ils auront l'occasion d'exprimer leur personnalité à travers formes découpées dans des tissus colorés.</i></p> <p><i>Inspiré par l'univers de Pangeaaa, ils réaliseront leur propre déguisement, chaque création deviendra une œuvre d'art unique.</i></p> |
| 15h-16h | Goûter |
| 16h-17h | <p>Danse libre et étirements au Movement studio</p> <p><i>Bouger librement tout en s'amusant.</i></p> <p><i>Au travers de la danse et du mouvement les enfants expriment leur créativité, sans chorégraphies imposées, en suivant leur propre rythme.</i></p> <p><i>Des moments d'étirements guidés sont imaginés pour les aider à développer leur souplesse et à se détendre en fin de séance.</i></p> |
| 17h | Fin de journée |



Hôtel du Couvent *Nice, France*

LES ENFANTS AU COUVENT

PROGRAMME

MERCREDI

| | |
|-----------|--|
| 10h | Accueil des enfants & des parents |
| 10h30-11h | <p>Atelier personnages de contes</p> <p><i>Papiers, ciseaux et créativité ... dans cet atelier, les enfants découvriront l'art magique des ombres chinoises en créant leurs propres personnages à partir de silhouettes découpées. Ils donneront ainsi vie à des histoires féeriques.</i></p> |
| 11h-12h | <p>Balade de Noël contée</p> <p><i>Une expérience immersive alliant nature et narration.</i></p> <p><i>Lors de cette promenade, les enfants seront guidés à travers des paysages enchanteurs tout en écoutant des histoires captivantes.</i></p> |
| 12h-13h | Déjeuner |
| 13h-13h30 | Accueil des enfants & des parents |
| 13h30-15h | <p>Théâtre d'ombres</p> <p><i>Toï, toi, toi</i></p> <p><i>Le rideau se lève et la magie opère.</i></p> <p><i>Le théâtre d'ombres se dévoile, les personnages et les décors conçus au cours de l'après-midi prendront vie pour évader les enfants dans des récits enchanteurs.</i></p> |
| 15h-16h | Goûter |
| 16h-17h | <p>Yoga & Méditation</p> <p><i>Un moment de bien-être spécialement pensé pour eux.</i></p> <p><i>À travers des postures amusantes, des jeux de respiration et des moments de relaxation, ils apprendront à se concentrer et à canaliser leur énergie de manière douce et ludique.</i></p> <p><i>Un moment de calme pour se reconnecter à soi en douceur.</i></p> |
| 17h | Fin de journée |



Hôtel du Couvent Nice, France

LES ENFANTS AU COUVENT

PROGRAMME

JEUDI - JOUR DE NOËL

10h

Accueil des enfants & des parents

10h30-11h

Les glâneurs d'étoiles

*Enfilez votre cape étoilée et partez sur les traces scintillantes laissées par les astres.
Sous la forme d'un jeu de piste, vous deviendrez des glaneurs de lumière, rassemblant
une à une les étoiles nécessaires pour créer une couronne lumineuse. Ouvrez grand les
yeux, suivez les indices et laissez-vous guider par l'éclat des constellations !
Une aventure pleine de mystère et de poésie les attend...*

11h-12h

Contes de Noël

*Une expérience immersive qui les plongera dans la magie des fêtes grâce à des histoires
contées par une conteuse passionnée. Dans une ambiance chaleureuse, ils découvrent
des récits enchanteurs peuplés de lutins, de neige et de merveilles hivernales.
Un moment féérique pour éveiller leur imagination et partager l'esprit de Noël !*

12h-13h

Déjeuner de Noël

13h-13h30

Accueil des enfants & des parents

13h30-15h

Atelier couronne lumineuse

*Un atelier créatif dans lequel les enfants réaliseront leur propre couronne
lumineuse de Noël. À l'approche de la fête de la Sainte Lucie, qui célèbre la lumière,
cet atelier allie créativité et festivités. En s'amusant, les enfants apprendront à décorer
leur couronne avec des branchages, du houx, du gui et des éléments scintillants,
pour qu'elle brille de mille feux.*

15h-16h

Goûter de Noël

16h-17h

Danse libre et étirements au Movement studio

*Bouger librement tout en s'amusant.
Au travers de la danse et du mouvement les enfants expriment leur créativité,
sans chorégraphies imposées, en suivant leur propre rythme.
Des moments d'étirements guidés sont imaginés pour les aider à développer
leur souplesse et à se détendre en fin de séance.*

17h

Fin de journée



Hôtel du Couvent *Nice, France*

LES ENFANTS AU COUVENT

PROGRAMME

VENDREDI

| | |
|-----------|--|
| 10h | Accueil des enfants & des parents |
| 10h30-11h | <p>Atelier boulangerie</p> <p><i>Pétrir la pâte, regarder pousser le levain, confectionner des brioches dorées et moelleuses, les jeunes boulangers du Couvent découvriront l'univers du pain tout en faisant parler leur créativité.</i></p> |
| 11h-12h | <p>Fresque florale</p> <p><i>Ensemble, les jeunes artistes du Couvent laisseront libre cours à leur imagination en créant une magnifique fresque collective inspirée des artistes Matisse et Viallat. Peinture, formes, couleurs et textures pour cette oeuvre d'art immense.</i></p> |
| 12h-13h | Déjeuner |
| 13h-13h30 | Accueil des enfants & des parents |
| 13h30-15h | <p>Théâtre</p> <p><i>Cet atelier ludique leur permet d'explorer leur créativité et de s'exprimer librement. À travers des jeux de rôle, des exercices corporels et des mises en scène, les enfants apprennent à écouter, à travailler en équipe et à développer leur imagination. Une aventure enrichissante où rires, découvertes et émotions sont au rendez-vous !</i></p> |
| 15h-16h | Goûter |
| 16h-17h | <p>Yoga & Méditation</p> <p><i>Un moment de bien-être spécialement pensé pour eux. À travers des postures amusantes, des jeux de respiration et des moments de relaxation, ils apprendront à se concentrer et à canaliser leur énergie de manière douce et ludique. Un moment de calme pour se reconnecter à soi en douceur.</i></p> |
| 17h | Fin de journée |



Hôtel du Couvent
Nice, France



A LUXURY COLLECTION HOTEL
hotelducouvent.com @hotelducouvent
1 rue Honoré Ugo - 06300 Nice, France