

Hôtel du Couvent
Nice, France

LES ENFANTS DU COUVENT

PROGRAMME



*Activités enfant, déjeuners et goûters inclus pour les clients hôtel.
Encadrement par des animateurs certifiés.
Détails et inscription auprès de la Conciergerie.*

Hôtel du Couvent
Nice, France

LES ENFANTS DU COUVENT



Hôtel du Couvent Nice, France

LES ENFANTS DU COUVENT

PROGRAMME

SAMEDI

10h

Accueil des enfants & des parents

10h30-11h30

Balade créative

Les enfants partiront à la découverte de feuilles, de fleurs et de plantes du jardin, lors d'une promenade en plein air. Puis ils apprendront à les préserver et à les organiser dans un joli carnet au cours de l'après-midi.

11h30-12h

Les champignons d'automne

*Avec l'arrivée de l'automne, les champignons sont de sortie !
Cet atelier pour les enfants leur permettra de découvrir ces légumes de saison, apprendre les différentes espèces, celles comestibles et celles qui sont dangereuses.*

12h-13h

Déjeuner

13h-14h

Mon herbier

Suite à la récolte fructueuse de feuilles, de fleurs et de plantes du jardin, les enfants composeront leur propre herbier dans un carnet dédié qu'ils pourront ramener à la maison. L'occasion idéale pour en apprendre davantage sur la flore environnante.

14h-15h30

Atelier citrouille

L'automne est une saison magnifique où les citrouilles poussent et grandissent jusqu'à devenir immenses... Au cours de cet atelier, les enfants pourront décorer leur citrouille avec de la peinture en laissant parler leur imagination.

15h30-16h

Goûter

16h-17h

Danse libre et étirements au Movement studio

*Bouger librement tout en s'amusant.
À travers la danse et le mouvement les enfants expriment leur créativité, sans chorégraphies imposées, en suivant leur propre rythme.
Des moments d'étirements guidés leur seront proposés pour les aider à développer leur souplesse et à se détendre en fin de séance.*

17h

Fin de journée



Hôtel du Couvent *Nice, France*

LES ENFANTS DU COUVENT

PROGRAMME

DIMANCHE

10h	Accueil des enfants & des parents
10h30-11h30	Les semis d'automne <i>Planter, bêcher et arroser...</i> <i>Les petits aventuriers d'hier seront les horticulteurs de demain.</i> <i>Les enfants apprendront à cultiver leur jardin en plantant fleurs,</i> <i>légumes et herbes aromatiques.</i>
11h30-12h	Le yoga des animaux <i>Les enfants exploreront des postures de yoga inspirées des mouvements</i> <i>et des caractéristiques d'animaux. Ils imiteront des poses de chat, de chien, de serpent</i> <i>et bien d'autres, tout en s'amusant et en apprenant à se concentrer</i> <i>sur leur corps, leurs ressentis et leur respiration.</i>
12h-13h	Déjeuner
13h-14h	Composition florale <i>Un atelier de composition florale, où ils apprendront à créer de magnifiques</i> <i>bouquets secs avec le fleuriste du Couvent.</i>
14h-15h30	Fresque florale <i>Ensemble, les jeunes artistes du Couvent laisseront libre cours à leur imagination en</i> <i>créant une magnifique fresque collective inspirée des artistes Matisse et Viallat.</i> <i>Peinture, formes, couleurs et textures pour cette œuvre d'art immense.</i>
15h30-16h	Goûter
16h-17h	Danse libre et étirements au Movement studio <i>Bouger librement tout en s'amusant.</i> <i>À travers la danse et le mouvement les enfants expriment leur créativité,</i> <i>sans chorégraphies imposées, en suivant leur propre rythme.</i> <i>Des moments d'étirements guidés leur seront proposés pour les aider à développer</i> <i>leur souplesse et à se détendre en fin de séance.</i>
17h	Fin de journée



Hôtel du Couvent *Nice, France*

LES ENFANTS DU COUVENT

PROGRAMME

LUNDI

10h	Accueil des enfants & des parents
10h30-11h30	Atelier boulangerie <i>Pétrir la pâte, regarder pousser le levain, confectionner des brioches dorées et moelleuses, les jeunes boulangers du Couvent découvriront l'univers du pain tout en laissant libre cours à leur créativité.</i>
11h30-12h	Balade contée <i>Une expérience immersive alliant nature et narration.</i> <i>Lors de cette promenade, les enfants seront plongés à travers des paysages enchanteurs tout en écoutant des histoires captivantes.</i>
12h-13h	Déjeuner
13h-14h	Atelier personnages de contes <i>Papiers, ciseaux et créativité ... dans cet atelier, les enfants découvriront l'art magique des ombres chinoises en créant leurs propres personnages à partir de silhouettes découpées. Ils donneront ainsi vie à des histoires féeriques.</i>
14h-15h30	Théâtre d'ombres <i>Toï, toi, toi</i> <i>Le rideau se lève et la magie opère.</i> <i>Le théâtre d'ombres se dévoile : les personnages et les décors créés prennent vie pour transporter les enfants dans des récits enchanteurs.</i>
15h30-16h	Goûter
16h-17h	Danse libre et étirements au Movement studio <i>Bouger librement tout en s'amusant.</i> <i>À travers la danse et le mouvement les enfants expriment leur créativité, sans chorégraphies imposées, en suivant leur propre rythme.</i> <i>Des moments d'étirements guidés leur seront proposés pour les aider à développer leur souplesse et à se détendre en fin de séance.</i>
17h	Fin de journée



Hôtel du Couvent Nice, France

LES ENFANTS DU COUVENT

PROGRAMME

MARDI

10h	Accueil des enfants & des parents
10h30-11h	Les légumes d'automne <i>Avec l'arrivée de l'automne, de nouveaux légumes aux couleurs chatoyantes font leur apparition dans notre potager et sur nos assiettes : courges, carottes, poireaux...</i> <i>Cet atelier permettra aux enfants de découvrir ces légumes de saison, à la fois plus savoureux, bénéfiques pour la santé et respectueux de la planète.</i>
11h-12h	Chefs en herbe <i>Couper, mijoter, cuire lentement ou dorer à la perfection...</i> <i>Les apprentis cuisiniers du Couvent enfilent leurs tabliers pour s'initier aux joies des fourneaux. Au menu : la préparation d'un plat gourmand qui ravira leurs papilles.</i>
12h-13h	Déjeuner
13h-14h	Yoga <i>Un moment de bien-être spécialement pensé pour eux.</i> <i>À travers des postures amusantes, des jeux de respiration et des moments de relaxation, ils apprendront à se concentrer et à canaliser leur énergie de manière douce et ludique.</i> <i>Un moment de calme pour se reconnecter à soi en douceur.</i>
14h-15h30	Cultiver son potager <i>Préparer la terre, semer et arroser ...</i> <i>Les enfants s'amuseront tout en découvrant les secrets du potager, en cultivant des légumes savoureux et des herbes aromatiques.</i> <i>Une activité qui éveillera leur curiosité tout en les sensibilisant à leur environnement.</i>
15h30-16h	Goûter
16h-17h	Danse libre et étirements au Movement studio <i>Bouger librement tout en s'amusant.</i> <i>À travers la danse et le mouvement les enfants expriment leur créativité, sans chorégraphies imposées, en suivant leur propre rythme.</i> <i>Des moments d'étirements guidés leur seront proposés pour les aider à développer leur souplesse et à se détendre en fin de séance.</i>
17h	Fin de journée



Hôtel du Couvent Nice, France

LES ENFANTS DU COUVENT

PROGRAMME

MERCREDI

10h

Accueil des enfants & des parents

10h30-11h

Les oiseaux du Couvent

Les enfants partiront à la découverte des oiseaux qui peuplent les alentours du Couvent lors d'une exploration ludique. Grâce à des jeux, des défis et des activités interactives, ils apprendront à reconnaître les différentes espèces, leurs habitats et leurs comportements fascinants.

11h-12h

Les cabanes à oiseaux

Lors de cet atelier, les enfants construiront et décoreront leur propre cabane à oiseaux. À la fin de la séance, chacun repartira avec sa création, qu'il pourra installer dans les jardins du Couvent ou emporter chez lui.

12h-13h

Déjeuner

13h-14h

Atelier photographie

Équipés d'appareils photo, ces jeunes explorateurs auront pour mission de capturer les plus belles espèces d'oiseaux présentes au Couvent. Pour réussir, il leur faudra faire preuve de silence, de patience et de discrétion afin d'observer la nature et d'apprécier la faune environnante.

14h-15h

Les herboristes en herbes

Cet atelier plonge les enfants dans l'univers captivant des plantes médicinales et aromatiques. Guidés par l'herboriste du Couvent, ils apprendront à identifier différentes herbes, leurs propriétés et leurs usages. À travers des activités ludiques et sensorielles, ils exploreront les couleurs, les parfums et les textures des plantes.

15h30-16h

Goûter

16h-17h

Yoga & Méditation

Un moment de bien-être spécialement pensé pour eux. À travers des postures amusantes, des jeux de respiration et des moments de relaxation, ils apprendront à se concentrer et à canaliser leur énergie de manière douce et ludique. Un moment de calme pour se reconnecter à soi en douceur.

17h

Fin de journée



Hôtel du Couvent Nice, France

LES ENFANTS DU COUVENT

PROGRAMME

JEUDI

10h

Accueil des enfants & des parents

10h30-11h

Le yoga des animaux

Les enfants exploreront des postures de yoga inspirées des mouvements et des caractéristiques d'animaux. Ils imiteront des poses de chat, de chien, de serpent et bien d'autres, tout en s'amusant et en apprenant à se concentrer sur leur corps, leurs ressentis et leur respiration.

11h-12h

À la découverte des animaux

Ces jeunes explorateurs plongeront dans la nature pour observer et découvrir les animaux qui les entourent. À travers des défis, des énigmes et des jeux d'équipe, ils apprendront à reconnaître les différentes espèces, leurs habitats et leurs comportements fascinants.

12h-13h

Déjeuner

13h-14h

Confection de masques

Lors de cet atelier créatif, les enfants fabriqueront leurs propres masques à l'aide de matériaux colorés : papier, feutres, paillettes et plumes. Une activité ludique pour jouer et se métamorphoser en personnages imaginaires.

14h-15h

Atelier modelage

Les mains dans l'argile, ces jeunes artistes façonneront des figurines d'animaux à l'aide de moules. Après les avoir peintes selon leur inspiration, ils pourront emporter leur création chez eux.

15h30-16h

Goûter

16h-17h

Danse libre et étirements au Movement studio

*Bouger librement tout en s'amusant.
À travers la danse et le mouvement les enfants expriment leur créativité, sans chorégraphies imposées, en suivant leur propre rythme.
Des moments d'étirements guidés leur seront proposés pour les aider à développer leur souplesse et à se détendre en fin de séance.*

17h

Fin de journée



Hôtel du Couvent Nice, France

LES ENFANTS DU COUVENT

PROGRAMME

VENDREDI

10h	Accueil des enfants & des parents
10h30-11h	Danse <i>Les enfants exploreront des mouvements et des enchaînements rythmés sur des musiques variées, développant ainsi leur coordination, leur sens du rythme et leur créativité. Au son de mélodies du monde, ils découvriront différents styles de danse et inventeront des chorégraphies originales, en solo ou en groupe.</i>
11h-12h	Atelier pâtisserie <i>Les apprentis pâtissiers du Couvent apprendront à confectionner une recette simple et gourmande : la madeleine du Couvent. Sous la guidance d'un chef passionné, ils s'initieront aux bases de la pâtisserie en mélangeant, pétrissant et décorant leurs créations avec enthousiasme.</i>
12h-13h	Déjeuner
13h-14h	Atelier créatif <i>Couleurs, formes et tissus : les ciseaux dansent sur les étoffes pour donner vie à un langage visuel riche et inventif. Cet atelier créatif se poursuivra tout l'après-midi.</i>
14h-15h	Confection de déguisement <i>Un atelier unique où chaque enfant créera sa propre cape magique ! Guidés par leur imagination, ils exprimeront leur personnalité en découpant des formes dans des tissus colorés. Inspirés par l'univers de Pangeaaa, ils réaliseront un déguisement unique, transformant chaque création en une véritable œuvre d'art.</i>
15h30-16h	Goûter
16h-17h	Yoga & Méditation <i>Un moment de bien-être spécialement pensé pour eux.</i> <i>À travers des postures amusantes, des jeux de respiration et des moments de relaxation, ils apprendront à se concentrer et à canaliser leur énergie de manière douce et ludique.</i> <i>Un moment de calme pour se reconnecter à soi en douceur.</i>
17h	Fin de journée



PROGRAMME

SAMEDI

10h Accueil des enfants & des parents

10h30-11h30

Balade créative

Les enfants partiront à la découverte de feuilles, de fleurs et de plantes du jardin, lors d'une promenade en plein air. Puis ils apprendront à les préserver et à les organiser dans un joli carnet au cours de l'après-midi.

11h.30-12h

Les champignons d'automne

*Avec l'arrivée de l'automne, les champignons sont de sortie !
Cet atelier pour les enfants leur permettra de découvrir ces légumes de saison,
apprendre les différentes espèces, celles comestibles et celles qui sont dangereuses.*

12h-13h

Déjeuner

13h-14h

Mon herbar

Suite à la récolte fructueuse de feuilles, de fleurs et de plantes du jardin, les enfants composeront leur propre herbier dans un carnet dédié qu'ils pourront ramener à la maison. L'occasion idéale pour en apprendre davantage sur la flore environnante.

14h-15h30

Atelier citrouille

L'automne est une saison magnifique où les citrouilles poussent et grandissent jusqu'à devenir immenses... Au cours de cet atelier, les enfants pourront décorer leur citrouille avec de la peinture en laissant parler leur imagination.

15h30-16h

Gôûter

16h-17h

Danse libre et étirements au Mouvement studio

Bouger librement tout en s'amusant.

*À travers la danse et le mouvement les enfants expriment leur créativité,
sans chorégraphies imposées, en suivant leur propre rythme.
Des moments d'étirements guidés leur seront proposés pour les aider à développer
leur souplesse et à se détendre en fin de séance.*

17h

Fin de journée



Hôtel du Couvent *Nice, France*

LES ENFANTS DU COUVENT

PROGRAMME

DIMANCHE

10h

Accueil des enfants & des parents

10h30-11h30

Les semis d'automne

Planter, bêcher et arroser...

*Les petits aventuriers d'hier seront les horticulteurs de demain.
Les enfants apprendront à cultiver leur jardin en plantant fleurs,
légumes et herbes aromatiques.*

11h30-12h

Le yoga des animaux

*Les enfants exploreront des postures de yoga inspirées des mouvements
et des caractéristiques d'animaux. Ils imiteront des poses de chat, de chien, de serpent
et bien d'autres, tout en s'amusant et en apprenant à se concentrer
sur leur corps, leurs ressentis et leur respiration.*

12h-13h

Déjeuner

13h-14h

Composition florale

*Un atelier de composition florale, où ils apprendront à créer de magnifiques
bouquets secs avec le fleuriste du Couvent.*

14h-15h30

Fresque florale

*Ensemble, les jeunes artistes du Couvent laisseront libre cours à leur imagination en
créant une magnifique fresque collective inspirée des artistes Matisse et Viallat.
Peinture, formes, couleurs et textures pour cette œuvre d'art immense.*

15h30-16h

Goûter

16h-17h

Danse libre et étirements au Movement studio

Bouger librement tout en s'amusant.

*À travers la danse et le mouvement les enfants expriment leur créativité,
sans chorégraphies imposées, en suivant leur propre rythme.
Des moments d'étirements guidés leur seront proposés pour les aider à développer
leur souplesse et à se détendre en fin de séance.*

17h

Fin de journée



Hôtel du Couvent
Nice, France



A LUXURY COLLECTION HOTEL
hotelducouvent.com @hotelducouvent
1 rue Honoré Ugo - 06300 Nice, France